

七夕 イベント★ アスリートヨガ × ZUMBA



七夕の日に楽しく運動しませんか。
アスリートヨガは機能向上効果があるとして注目されています。
初めての人はもちろん、スポーツをしている人にもおすすめ。
人気のZUMBAも体験できますのでぜひご参加ください。

9:30～10:20 アスリートヨガ／奥本玲子氏
10:30～11:20 ZUMBA／MIYU氏 承認NO: 27617

7/7 (日) 東十郷コミュニティ
センター (坂井町長畑25-11-1)

参加料：各500円 (両方参加する場合は1人1,000円)

対象：小学生以上

持ち物：内履き、飲み物、タオル、ヨガマット (貸出有、1枚100円)

問合せ：坂井体育館 (☎68-0123)



申込QRコード