

2024

8月

23日・30日
(金)

19:30-20:30

Night Yoga

ナイトヨガ In 三国運動公園 & ゆりの里公園



夜空の下、夏夜の心地よい風を感じながら、
屋外ヨガを楽しみませんか？
ナイトヨガ、参加者募集中！

8/23
(金)

場所 三国運動公園 陸上競技場
(雨天時：三国体育館)

講師 加藤 庸子



加藤庸子

問合せ 三国体育館 (☎82-4686)

8/30
(金)

場所 ゆりの里公園 芝生広場
(雨天時：ゆりの里公園内 ユリーム)

講師 江ノ上 尚美



江ノ上尚美

問合せ 春江B & G海洋センター
(☎51-6166)

両日共通

開催時間：19:30~20:30 受付19:00~
参加費：500円 (貸出用マット 1枚100円)
持ち物：ヨガマット、飲み物、タオル

対象：一般
※小学4年生以上
定員：40名

申込は
こちらから

