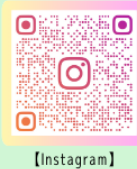


今年一年を振り返って...

2023.4-2024.1



【Instagram】



【HP】



さかスポ通信



今年も子供から大人まで楽しめるイベントをたくさん開催しました。これからもみなさまが健康で楽しんでいただけるイベントを開催していきます。イベントや教室の情報はインスタやHPでチェック！



EVENT 1 旅ヨガ&ウォーク

6/3(土)坂井グラウンドで朝日を浴びながら朝ヨガ、6/6(火)は三国運動公園でお月様を見ながらナイトヨガを開催。屋外ヨガとウォーキングのイベントにたくさんの方が参加しました。天気にも恵まれ、自然を感じながら思いっきり深呼吸♡心地のいい時間が過ごせました。

EVENT 2 ナイトピラティス

8/17(木)丸岡バスタでピラティスイベントを開催。「自然とつながる心地よい時間」をテーマに夜空を見上げながらからだちよくて心も身体もリラックス♪



EVENT 3 わんぱく王国～カヌー体験～

8/27(日)北潟湖で『カヌーツーリング』の出張指導。市内の小学生がたくさん参加してくれました。漕ぎ方や転覆の対処法などを練習して、北潟湖内を往復約1.5kmぐるっとツーリング。みるみる上達していく子供たち。チーム対抗のリレーも盛り上がりました。

EVENT 4 こどもダンス発表会

三国、丸岡、春江で開催しているダンス教室の発表会を年に2.3回開催しています。リズム感や表現力が養えるのでおすすめです♪



みくに教室



まるおか教室



はるえ教室