

苦手を克服！
からだを動かすことが好きになる！

体育塾

各町の教室を紹介します。
体験でお子様に合った教室を見つけてください



▲体育塾、キッズバラン
スホール申し込みQR

【さかい教室】

日時 / 毎週月曜日

17:00～17:50

会場 / 坂井体育館

対象 / 小学1年生～3年生

問合せ / 坂井体育館 (68-0123)



【はるえ教室】

● 未就学児対象

日時 / 毎週水曜日 16:00～16:50

会場 / 春江B & G 海洋センター

対象 / 年少～年長

● 小学生対象

日時 / 毎週水曜日 17:00～17:50

会場 / 春江B & G 海洋センター

対象 / 小学1年生～3年生

問合せ / 春江体育館 (51-4242)

正しいからだの使い方を教えます！
からだの使い方が分かるど苦手が
克服でき運動が楽しくなるよ♪
最後までやり抜く力を一緒に育てよう。



渡邊 聡先生

作業療法士、体軸セラピスト、体軸キッズ&ジュニアトレーナー

【まるおか教室】

● 未就学児対象

日時 / 毎週火曜日 16:00～16:50

会場 / 丸岡体育館 3階スタジオ

対象 / 年少～年長

問合せ / 丸岡体育館 (66-8920)

● 小学生対象

日時 / 毎週火曜日 17:00～17:50

会場 / 丸岡体育館 3階スタジオ

対象 / 小学1年生～3年生



マット・どび箱、鉄棒などの
器械体操を中心とした教室です。
国体にも出場経験がある先生が、
ちょっとした「コツ」を教えます。
楽しく「体操」を学びましょう！



浅田 奈緒美先生



岡山国体 体操競技成年女子2位
教員免許 (保健体育)
NESRTAキッズコーディネーター

教室はチケット制 (4回2,000円) で全教室共通。各体育館窓口で販売しています。

スポーツJ



すべてのスポーツにエールを