

三国町体育施設月間大会等スケジュール

( 4 月 )

期日	大会名	主催名	時間	使用施設名
5日(土)	坂井地区剣道練成会	坂井地区剣道協会	12:00~16:00	三国体育館 第2競技場
5日・6日 (土日)	坂井奥越地区高校野球大会	坂井奥越高校野球	9:00~18:00	三国運動公園 野球場
6日(日)	三国町団体選手権大会 (ソフトテニス)	三国町ソフトテニス協会	9:00~18:00	三国運動公園 テニス場
6日(日)・26日(土) 29日(火祝)	東尋坊カップ(サッカー)	三国町サッカー協会	9:00~18:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
9日(水) (予備日:10日・11日)	第23回三国町民 春季グラウンド・ゴルフ大会	三国町グラウンド・ゴルフ協会	9:00~12:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
12日(土)	U10パンダカップ(サッカー)	(有)Optimalにしむら接骨院グループ	8:00~18:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
13日(日)	県民スポーツ祭坂井市予選	坂井市野球協会	9:00~17:00	三国運動公園 野球場
	2種サッカーリーグ(ユースリーグ)	(一社)福井県サッカー協会	17:00~20:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
13日(日) 26日(土)・27日(日)	福井県サッカーリーグ	(一社)福井県サッカー協会	13日...9:00~17:00 26,27日...18:00~22:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
16日(水) (予備日:17日)	第19回三国町体育協会長杯	三国町マレットゴルフ協会	9:00~13:00	三国運動公園 マレットゴルフ場
19日(土)	陸上県大会	一般財団法人 福井陸上競技協会	9:00~18:00	三国運動公園 陸上競技場
	3種サッカーリーグ	(一社)福井県サッカー協会	13:00~18:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
19日・20日 (土日)	東尋坊杯 (バレーボール)	坂井地区小学生バレーボール連盟	9:00~19:00	三国体育館 第1・2競技場
20日(日)	坂井市社会人リーグ	坂井市サッカー協会	9:00~12:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
	全国クラブチームサッカー選手権大会	(一社)福井県サッカー協会	12:00~19:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
	春季親善ゲートボール大会	三国町ゲートボール協会	9:00~16:00	三国運動公園 ゲートボール場
26日(土)・29日(火祝)	福井中央リトルシニア野球大会	福井中央リトルシニア	9:00~17:00	三国運動公園 野球場
27日(日)	坂井市中学生春季卓球大会	坂井市卓球協会	9:00~18:00	三国体育館 第1競技場
	坂井市春季陸上記録会	坂井市陸上競技協会	9:00~18:00	三国運動公園 陸上競技場

【坂井市スポーツ協会教室開催日一覧】

日程	教室名	内容	時間	会場
7、14、21、28日 毎週月曜日	バレエで筋トレ バレトン教室	【一般対象】 バレエとヨガを融合し骨盤矯正や ヒップアップを目指した教室。	13:30~14:30	三国体育館 第2トレーニング室
15、22日 毎週火曜日	健康体操教室	【一般対象】 ストレッチや簡単な体操など 誰でも気軽に参加できる教室。	10:00~11:15	三国体育館 第2トレーニング室
1、8、15、22日 毎週火曜日	癒しのリラクソスヨガ	【一般対象】 ヨガが初めての方でも安心して 始められるやさしいヨガ教室。	19:30~20:30	三国体育館 講義室
1、8、15、22日 毎週火曜日	美姿勢ダイエット	【一般対象】 姿勢改善を目的に、体幹や筋力を鍛 えるエクササイズ教室。	13:30~14:30	三国体育館 第2トレーニング室
2、9、16、23、30日 毎週水曜日	からだ整うピラティス	【一般対象】 固まった筋肉をボール使ってほぐし、 老廃物流し心身ともに整える教室。	10:30~11:30	三国体育館 第2トレーニング室
3、10、17、24日 毎週木曜日	ZUMBA教室	【一般対象】 ラテン音楽を取り入れた ダンスフィットネス教室。	19:30~20:20	三国体育館 第2トレーニング室
3、10、17、24日 毎週木曜日	ヨガ教室	【一般対象】 ヨガを通して柔軟性や基礎代謝を 向上に繋げる教室。	13:30~14:30	三国体育館 第2トレーニング室
4、11、18、25日 毎週金曜日	朝活エアロ	【一般対象】 シンプルな動作で全身をリズムカルに 動かす教室。	9:30~10:30	三国体育館 第2トレーニング室
4、11、18、25日 毎週金曜日	キッズダンススクール三国	【小1~3年生】 人気の曲で楽しく、可愛く、かっこよく 踊り、リズム感覚や柔軟性を養う教室。	17:00~17:50	三国体育館 第2トレーニング室
4、11、18、25日 毎週金曜日	パンチ&エアロ教室	【一般対象】 エアロビクスのステップに、格闘技の パンチ動作をいれた教室。	19:30~20:30	三国体育館 第2トレーニング室
5、12、19、26日 毎週土曜日	TRX教室	【一般対象】 ゴムベルトを使用した話題のTRXを通 して、柔軟性や体幹を鍛える教室。	10:00~11:00	三国体育館 第2トレーニング室