

春江町体育施設月間大会等スケジュール

(4月)

期日	大会名	主催	開会式(競技開始)時間	使用施設名
19、20日 (土、日)	東尋坊杯招待 小学生バレーボール大会	坂井地区小学生 バレーボール連盟	9:00～18:00	春江体育館
【坂井市スポーツ協会教室開催日一覧】				
7、14、21、28日 毎週月曜日	動けるからだ教室	一般対象のストレッチや ヨガを取り入れた健康体 操教室	10:30～11:30	春江B&G海洋センター 第2体育館
	きつず☆だんす教室	幼児対象の楽しく踊って 運動の楽しさを学べる教 室	16:30～17:20	
	J-POPダンス教室	キッズ対象のJ-POPのリ ズムに合わせて楽しくダ ンスを学べる教室	17:40～18:30	
2、9、16、23、30 日 毎週火曜日	ジュニアダンススクール	K-POPの音楽に合わせ て楽しくダンスを学べる 教室	17:30～18:20	
2、9、16、23、30日 毎週水曜日	体軸体操春江	年少～年長対象であそ びを交え正しい体の使い 方を学べる教室	16:00～16:50	
	体育塾はるえ	小学1年から3年生対象 で運動する際の正しい体 の使い方を学べる教室	17:00～17:50	
	パンチ&エアロ教室	一般対象のエアロビクス のステップに、格闘技の パンチ動作をいれた教室	19:30～20:30	
10、24日 毎月第2、第4 木曜日	親子であそぼう教室	親子で一緒に体を動か す事によりスキンシップ を図れる教室	10:00～11:00	
4、11、18、25日 毎週金曜日	楽しくバランスボール	バランスボールを使った運 動で体に優しくまたダイエ ット効果も期待できる教室	10:00～11:00	
	キッズバランスボール教室	小学4年から6年生対象 で姿勢改善や体幹トレ ーニングなどを学べる教室	17:00～17:50	
	ZUMBA教室	一般対象のダンスとエア ロビクを組み合わせた フィットネス教室	19:30～20:30	
5、12、19、26日 毎週土曜日	土曜午後のヨガ教室	一般対象のヨガを通して 柔軟性や基礎代謝を向 上に繋げる教室	14:00～14:50	

※スケジュールは一部変更となる場合がありますので、予めご了承ください。

※詳しくは 春江B&G海洋センター 0776-51-6166にお問合せください。