

期日	大会名	主催	使用時間	使用施設名
17日(木)	秋季大会 (予備日:18日(金))	坂井市グラウンドゴルフ協会	9:00～14:00	坂井グラウンド
13日(日)	形講習会	坂井市柔道協会	9:00～17:00	坂井武道館 柔道場
14日(月祝)	市民スポーツ祭 (スティックリング競技)	坂井市スティックリング協会	13:00～17:00	坂井体育館
	市民スポーツ祭 (柔道競技)	坂井市柔道協会	9:00～16:00	坂井武道館
	市民スポーツ祭 (ゲートボール競技)	坂井市ゲートボール協会	9:00～18:00	屋内スポーツセンター

【坂井市スポーツ協会教室開催日一覧】

日程	教室名	内容	時間	会場
7,21,28日 毎週月曜日	体育塾 さかい	キッズ対象の走り方、器械体操、縄跳びなどを学べる教室	17:00～17:50	坂井体育館
2,9,16,23,30日 毎週水曜日	脱メタボ教室	一般対象のワイワイと楽しく誰でもが参加できる健康体操教室	10:00～11:00	坂井体育館
4,11,18,25日 毎週金曜日	ZUMBA教室	ダンスが得意でない人も、初心者の方も気軽にできる雰囲気です。楽しく踊っているだけでしっかり運動もできるという夢のようなエクササイズです。	10:00～10:50	坂井体育館

お知らせ

※スケジュールは一部変更となる場合がありますので、予めご了承ください。

※詳しくは 坂井体育館事務所0776-68-0123にお問い合わせください。