

三国町体育施設月間大会等スケジュール

(9月)

期日	大会名	主催名	時間	使用施設名
10日(火)	令和6年度後期抽選会	(公財)坂井市スポーツ協会	19:30～	三国体育館 2F ミーティング室
1日(日)	第55回三国町民剣道大会	三国町剣道協会	9:00～15:00	三国体育館 第2競技場
1日(日)、8日(日)	市社会人サッカーリーグ	坂井市サッカー協会	9:00～14:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
7日(土) 予備日:8日(日)	ジュニアビギナーズ交流テニス大会	坂井市テニス協会	9:00～17:00	三国運動公園 テニス場
8日(日)	県社会人1部サッカーリーグ	(一社)福井県サッカー協会	14:00～22:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
	第37回ヤクルト杯 バウンドテニス交流大会、 第36回ヤクルト杯バウンドテニスジュニア交流大会	福井県バウンドテニス協会	9:00～17:00	三国体育館 第1競技場
12日(木)	シルバーソフトバレーいきいき交流会	坂井市シルバーソフトバレー連盟	9:00～14:00	三国体育館 第1競技場
14日(土)、21日(土)	福井県U-15サッカーリーグ	(一社)福井県サッカー協会	13:00～18:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
15日(日)、 16日(月・祝)	第11回福井永平寺リトルシニア野球大会	福井永平寺リトルシニア野球協会	9:00～17:00	三国運動公園 野球場
	坂井市オープンミックスダブルステニス大会	坂井市テニス協会	9:00～21:00	三国運動公園 テニス場
	第22回木田杯ミニバスケットボール大会	木田ミニバスケットボール スポーツ少年団	9:00～17:00	三国体育館 第1・2競技場
16日(月・祝)	福井県ユースサッカーリーグ	(一社)福井県サッカー協会	9:00～18:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
	坂井ブロック国体予選ゲートボール大会	坂井ブロックゲートボール協議会	9:00～18:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
21日(土)	剣道練成会	坂井市剣道協会	9:00～17:00	三国体育館 第1・2競技場
21～23日(土～月)	第15回福井県支部新人戦(野球)	(公財)日本少年野球連盟福井県支部	9:00～17:00	三国運動公園 野球場
	三国Challenge Cup Autumn (ソフトテニス)	三国町ソフトテニス協会	9:00～18:00	三国運動公園 テニス場
22日(日)	百合の花杯 (第1回坂井市オープン ラージボール卓球大会)	坂井市卓球協会	9:00～18:00	三国体育館 第1競技場
23日(月) 予備日:24、25日	町民秋季グラウンド・ゴルフ大会	三国町グラウンド・ゴルフ協会	9:00～13:00	三国運動公園 陸上競技場
23日(月)	高校サッカー選手権大会	福井県高体連サッカー専門部	9:00～18:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
27日(金)、 28日(土)	第19回坂井地区中学校秋季新人大会 (バドミントン競技)	坂井地区中体連	9:00～18:00	三国体育館 第1・2競技場
27日(金)、28日(土) 予備日:29日(日)	第19回坂井地区中学校秋季新人大会 (野球競技)		9:00～18:00	三国運動公園 野球場
28日(土)	R6年度坂井地区陸上競技大会		9:00～18:00	三国運動公園 陸上競技場
28日(土)、29日(日)	東尋坊カップ(サッカー)	三国町サッカー協会	9:00～18:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
29日(日)	コシヒカリ杯バレーボール大会	坂井市バレーボール協会	9:00～20:00	三国体育館 第1競技場
	三国町民スポーツ祭 支部対抗グラウンド・ゴルフ競技	三国町体育協会	9:00～13:00	三国運動公園 陸上競技場

【坂井市スポーツ協会教室開催日一覧】

日程	教室名	内容	時間	会場
2、9、30日 毎週月曜日	バレエで筋トレ バレトン教室	【一般対象】 バレエとヨガを融合し骨盤矯正や ヒップアップを目指した教室。	13:30～14:30	三国運動公園 健康管理センター 多目的ホール
10、17、24日 毎週火曜日	健康体操教室	【一般対象】 ストレッチや簡単な体操など 誰でも気軽に参加できる教室。	10:00～11:15	三国体育館 第2トレーニング室
3、10、17、24日 毎週火曜日	癒しのリラックスヨガ	【一般対象】 ヨガが初めての方でも安心して 始められるやさしいヨガ教室。	19:30～20:30	三国体育館 講義室
3、10、17、24日 毎週火曜日	美姿勢ダイエット	【一般対象】 姿勢改善を目的に、体幹や筋力を鍛 えるエクササイズ教室。	13:30～14:30	三国体育館 第2トレーニング室
5、12、19、26日 毎週木曜日	ZUMBA教室	【一般対象】 ラテン音楽を取り入れた ダンスフィットネス教室。	19:30～20:20	三国体育館 第2トレーニング室
5、12、19、26日 毎週木曜日	ヨガ教室	【一般対象】 ヨガを通して柔軟性や基礎代謝を 向上に繋げる教室。	13:30～14:30	三国運動公園 健康管理センター 多目的ホール
6、13、20、27日 毎週金曜日	朝活エアロ	【一般対象】 シンプルな動作で全身をリズミカルに 動かす教室。	9:30～10:30	三国体育館 第2トレーニング室
6、13、20、27日 毎週金曜日	キッズダンススクール三国	【小1～3年生】 人気の曲で楽しく、可愛く、かっこよく 踊り、リズム感覚や柔軟性を養う教室。	17:00～17:50	三国体育館 第2トレーニング室
6、13、20、27日 毎週金曜日	ストロングネーション	【一般対象】 パンチ、キック、スクワット、ステップなどの 動きを取り入れたエクササイズ教室。	19:30～20:30	三国体育館 第2トレーニング室
7、14、21、28日 毎週土曜日	TRX教室	【一般対象】 ゴムチューブを使用した話題のTRXを 通して、柔軟性や体幹を鍛える教室。	10:00～11:00	三国体育館 第2トレーニング室