

三国町体育施設月間大会等スケジュール

(8月)

期日	大会名	主催名	時間	使用施設名
14日(水)	無料開放Day	(公財)坂井市スポーツ協会	9:00~17:00	三国体育館 (第2競技場、2階卓球室)
1~3日 (木金土)	高校サッカーフェスティバル	(一社)福井県サッカー協会	9:00~18:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
3日(土)、4日(日)	第57回三国町小学生女子親善 バレーボール大会	坂井市・三国町体育協会	9:00~18:00	三国体育館 第1・2競技場
4日(日)	第24回坂井市陸上競技夏季記録会	坂井市陸上競技協会	9:00~18:00	三国運動公園 陸上競技場
5日(月)~10日(土)	小坂杯	丸岡高校サッカー部	9:00~18:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
13日(火)~17日(土)	古城カップ(サッカー)	坂井市サッカー協会	9:00~18:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
17日(土)、18日(日)	バドミントン大会	YK2	9:00~18:00	三国体育館 第1・2競技場
18日(日)	坂井市社会人サッカーリーグ	坂井市サッカー協会	9:00~14:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
18日(日)、24日(土)	県ユースサッカーリーグ	(一社)福井県サッカー協会	17:00~21:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
23~25日(金土日) 予備日:26日(月)	坂井奥越地区高校野球大会	坂井奥越地区高校野球連盟	9:00~19:00	三国運動公園 野球場
24日(土)	福井県U-15サッカーリーグ	(一社)福井県サッカー協会	13:00~17:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
25日(日)	第19回坂井市バウンドテニス交流大会	坂井市バウンドテニス協会	9:00~18:00	三国体育館 第1競技場
25日(日)、31日(土)	東尋坊カップ(サッカー)	三国町サッカー協会	9:00~17:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
25日(日)	福井県シニアサッカーリーグ	(一社)福井県サッカー協会	17:00~21:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
25日(日)	令和6年度第18回 坂井市ソフトテニス協会長杯	坂井市ソフトテニス協会	9:00~18:00	三国運動公園 テニス場
31日(土)	北信越U-15サッカーリーグ	(一社)北信越サッカー協会	18:00~21:00	三国運動公園 人工芝グラウンド

【坂井市スポーツ協会教室開催日一覧】

日程	教室名	内容	時間	会場
5、19、26日 毎週月曜日	バレエで筋トレ バレトン教室	【一般対象】 バレエとヨガを融合し骨盤矯正やヒップアップを目指した教室。	13:30～14:30	三国運動公園 健康管理センター 多目的ホール
6、20、27日 毎週火曜日	癒しのリラックスヨガ	【一般対象】 ヨガが初めての方でも安心して始められるやさしいヨガ教室。	19:30～20:30	三国体育館 講義室
6、20、27日 毎週火曜日	美姿勢ダイエット	【一般対象】 姿勢改善を目的に、体幹や筋力を鍛えるエクササイズ教室。	13:30～14:30	三国体育館 第2トレーニング室
7、21日 毎週水曜日	かけっこ教室	【1～6年生】 走ることが得意になりたい子向けに速く走れるコツを教えます。	16:00～17:00	三国体育館 第2競技場
1、8、22、29日 毎週木曜日	ZUMBA教室	【一般対象】 ラテン音楽を取り入れたダンスフィットネス教室。	19:30～20:20	三国体育館 第2トレーニング室
1、8、22、29日 毎週木曜日	ヨガ教室	【一般対象】 ヨガを通して柔軟性や基礎代謝を向上に繋げる教室。	13:30～14:30	三国運動公園 健康管理センター 多目的ホール
2、9、23、30日 毎週金曜日	朝活エアロ	【一般対象】 シンプルな動作で全身をリズミカルに動かす教室。	9:30～10:30	三国体育館 第2トレーニング室
2、9、23、30日 毎週金曜日	キッズダンススクール三国	【小1～3年生】 人気の曲で楽しく、可愛く、かっこよく踊り、リズム感覚や柔軟性を養う教室。	17:00～17:50	三国体育館 第2トレーニング室
2、9、23、30日 毎週金曜日	ストロングネーション	【一般対象】 パンチ、キック、スクワット、ステップなどの動きを取り入れたエクササイズ教室。	19:30～20:30	三国体育館 第2トレーニング室
3、10、24、31日 毎週土曜日	TRX教室	【一般対象】 ゴムチューブを使用した話題のTRXを通して、柔軟性や体幹を鍛える教室。	10:00～11:00	三国体育館 第2トレーニング室