

三国町体育施設月間大会等スケジュール

(7月)

期日	大会名	主催名	時間	使用施設名
6、7(土日) 13、14日(土日)	第55回学童軟式野球選手権大会 坂井支部夏季学童軟式野球大会	坂井市軟式野球連盟	9:00～18:00	三国運動公園 野球場、 三国グラウンド
6日(土)、20日(土)	福井県U-15サッカーリーグ	(一社)福井県サッカー協会	13:00～17:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
6日(土)、14日(日)	福井県3種サッカーリーグ	(一社)福井県サッカー協会	17:00～21:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
7日(日)、14日(日)	市社会人サッカーリーグ	坂井市サッカー協会	9:00～14:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
7日(日)	福井県社会人1部サッカーリーグ	(一社)福井県サッカー協会	14:00～22:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
11日(木)	いきいき交流会(ソフトバレー)	坂井市シルバーバレーボール連盟	9:00～14:00	三国体育館 第1競技場
13～15日 (土日月)	第26回日本少年野球福井大会	福井ボーイズ	9:00～17:00	三国運動公園 野球場
13、20、27日(土)	北信越U-15サッカーリーグ	(一社)北信越サッカー協会	18:00～21:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
14日(日)	第26回小学生バレーボール交流大会	三国町バレーボール協会	9:00～18:00	三国体育館 第1・2競技場
15日(月・祝) 27、28日(土日)	東尋坊カップ(サッカー)	三国町サッカー協会	9:00～18:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
15日(月・祝) 21日(日)	バドミントン大会	YK2	9:00～18:00	三国体育館 第1競技場
20日(土)	坂井地区剣道練成会	坂井地区剣道協会	9:00～13:00	三国体育館 第1競技場
21日(日)	福井県シニアサッカーリーグ	(一社)福井県サッカー協会	18:00～21:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
21日(日)	夏季親善ゲートボール大会	三国町ゲートボール協会	9:00～14:00	三国運動公園 ゲートボール場
27～29日 (土日月)	第65回三国町小学生野球大会	坂井市・三国町体育協会	9:00～20:00	三国運動公園 野球場
28日(日)	坂井ブロックゲートボール選手権大会	坂井ブロックゲートボール協議会	9:00～14:00	三国運動公園 ゲートボール場

【坂井市スポーツ協会教室開催日一覧】

日程	教室名	内容	時間	会場
1、8、22、29日 毎週月曜日	バレエで筋トレ バレトン教室	【一般対象】 バレエとヨガを融合し骨盤矯正やヒップアップを目指した教室。	13:30～14:30	三国運動公園 健康管理センター 多目的ホール
2日 毎週火曜日	健康体操教室	【一般対象】 ストレッチや簡単な体操など誰でも気軽に参加できる教室。	10:00～11:15	三国体育館 第2トレーニング室
2、9、16、23、30日 毎週火曜日	癒しのリラックスヨガ	【一般対象】 ヨガが初めての方でも安心して始められるやさしいヨガ教室。	19:30～20:30	三国体育館 講義室
2、9、16、23、30日 毎週火曜日	美姿勢ダイエット	【一般対象】 姿勢改善を目的に、体幹や筋力を鍛えるエクササイズ教室。	13:30～14:30	三国体育館 第2トレーニング室
4、11、18、25日 毎週木曜日	ZUMBA教室	【一般対象】 ラテン音楽を取り入れたダンスフィットネス教室。	19:30～20:20	三国体育館 第2トレーニング室
4、11、18、25日 毎週木曜日	ヨガ教室	【一般対象】 ヨガを通して柔軟性や基礎代謝を向上に繋げる教室。	13:30～14:30	三国運動公園 健康管理センター 多目的ホール
5、12、19、26日 毎週金曜日	朝活エアロ	【一般対象】 シンプルな動作で全身をリズミカルに動かす教室。	9:30～10:30	三国体育館 第2トレーニング室
5、12、19、26日 毎週金曜日	キッズダンススクール三国	【小1～3年生】 人気の曲で楽しく、可愛く、かっこよく踊り、リズム感覚や柔軟性を養う教室。	17:00～17:50	三国体育館 第2トレーニング室
5、12、19、26日 毎週金曜日	ストロングネーション	【一般対象】 パンチ、キック、スクワット、ステップなどの動きを取り入れたエクササイズ教室。	19:30～20:30	三国体育館 第2トレーニング室
5日 毎週金曜日	新体操教室	【4歳～小学6年生】 ボールやフープ等を使って踊り、バランス感覚や柔軟性を養う教室。	18:00～19:00	三国体育館 第2競技場
6、13、20、27日 毎週土曜日	TRX教室	【一般対象】 ゴムチューブを使用した話題のTRXを通して、柔軟性や体幹を鍛える教室。	10:00～11:00	三国体育館 第2トレーニング室