

三国町体育施設月間大会等スケジュール

( 6月 )

期日	大会名	主催名	時間	使用施設名
1日、2日 (土日)	第30回越前東尋坊杯(野球)	三国町野球協会	9:00~18:00	三国運動公園 野球場
2日(日)	三国町民スポーツ祭 支部対抗マレットゴルフ競技	三国町体育協会	9:00~13:00	三国運動公園 マレットゴルフ場
2日、23日(日)	市社会人リーグ(サッカー)	坂井市サッカー協会	9:00~14:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
2日(日) (予備日:23日)	坂井市クラブ対抗テニス大会	坂井市テニス協会	9:00~21:00	三国運動公園 テニス場
6日(木)	いきいき交流会(ソフトバレー)	坂井市シルバーバレーボール連盟	9:00~14:00	三国体育館 第1競技場
8日(土)	剣道練成会	坂井市剣道協会	9:00~17:00	三国体育館 第1・2競技場
	北信越U15サッカーリーグ	(一社)福井県サッカー協会	13:00~16:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
9日(日)、22日(土)	福井県U15サッカーリーグ	(一社)福井県サッカー協会	13:00~18:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
9日(日)	第34回三国オープンバドミントン大会	三国町バドミントン協会	9:00~17:00	三国体育館 第1競技場
15日、16日 (土日)	第4回JA福井県坂井・あわらブロック杯 争奪学童軟式野球大会	坂井市軟式野球連盟	9:00~17:00	三国運動公園 野球場、 三国グラウンド
	東尋坊カップ(サッカー)	三国町サッカー協会	9:00~17:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
	審判講習会	坂井市バレーボール協会	9:00~18:00	三国体育館 第1競技場
16日(日)	令和6年度第18回 坂井市オープンソフトテニス大会	坂井市ソフトテニス協会	9:00~18:00	三国運動公園 テニス場
20日(木) 予備日:21日(金)	坂井市オープンシニアテニス大会	坂井市テニス協会	9:00~18:00	三国運動公園 テニス場
21日、22日 (金土)	第62回坂井地区中学校夏季総合大会 (バドミントン競技)	坂井地区中体連	9:00~18:00	三国体育館 第1・2競技場
21日、22日(金土) 予備日:23日(日)	第62回坂井地区中学校夏季総合大会 (軟式野球競技)		9:00~18:00	三国運動公園 野球場
23日(日)	第18回坂井市バドミントン協会会長杯	坂井市バドミントン協会	9:00~20:00	三国体育館 第1・2競技場
29日、30日 (土日)	三国カップ(サッカー)	三国町サッカー協会	9:00~18:00	三国運動公園 人工芝グラウンド、 陸上競技場
30日(日)	第32回ママさんバレーボール会長杯	坂井市バレーボール協会	9:00~20:00	三国体育館 第1・2競技場

【坂井市スポーツ協会教室開催日一覧】

日程	教室名	内容	時間	会場
3、10、17、24日 毎週月曜日	バレエで筋トレ バレトン教室	【一般対象】 バレエとヨガを融合し骨盤矯正や ヒップアップを目指した教室。	13:30～14:30	三国運動公園 健康管理センター 多目的ホール
11、18、25日 毎週火曜日	健康体操教室	【一般対象】 ストレッチや簡単な体操など 誰でも気軽に参加できる教室。	10:00～11:15	三国体育館 第2トレーニング室
4、11、18、25日 毎週火曜日	癒しのリラックスヨガ	【一般対象】 ヨガが初めての方でも安心して 始められるやさしいヨガ教室。	19:30～20:30	三国体育館 講義室
4、11、18、25日 毎週火曜日	美姿勢ダイエット	【一般対象】 姿勢改善を目的に、体幹や筋力を鍛 えるエクササイズ教室。	13:30～14:30	三国体育館 第2トレーニング室
6、13、20、27日 毎週木曜日	ZUMBA教室	【一般対象】 ラテン音楽を取り入れた ダンスフィットネス教室。	19:30～20:20	三国体育館 第2トレーニング室
6、13、20、27日 毎週木曜日	ヨガ教室	【一般対象】 ヨガを通して柔軟性や基礎代謝を 向上に繋げる教室。	13:30～14:30	三国運動公園 健康管理センター 多目的ホール
7、14、21、28日 毎週金曜日	朝活エアロ	【一般対象】 シンプルな動作で全身をリズミカルに 動かす教室。	9:30～10:30	三国体育館 第2トレーニング室
7、14、21、28日 毎週金曜日	キッズダンススクール三国	【小1～3年生】 人気の曲で楽しく、可愛く、かっこよく 踊り、リズム感覚や柔軟性を養う教室。	17:00～17:50	三国体育館 第2トレーニング室
7、14、21、28日 毎週金曜日	ストロングネーション	【一般対象】 パンチ、キック、スクワット、ステップなどの 動きを取り入れたエクササイズ教室。	19:30～20:30	三国体育館 第2トレーニング室
7、21、28日 毎週金曜日	新体操教室	【4歳～小学6年生】 ボールやフープ等を使って踊り、バランス感 覚や柔軟性を養う教室。	18:00～19:00	三国体育館 第2競技場
1、8、15、22、29日 毎週土曜日	TRX教室	【一般対象】 ゴムチューブを使用した話題のTRXを 通して、柔軟性や体幹を鍛える教室。	10:00～11:00	三国体育館 第2トレーニング室