

三国町体育施設月間大会等スケジュール

(2月)

期日	大会名	主催名	時間	使用施設名
12日(水)	令和7年度前期抽選会	(公財)坂井市スポーツ協会	19:30~	三国体育館
1日(土)	第49回三国町卓球選手権大会	三国町卓球協会	9:00~19:00	三国体育館 第1競技場
2日(日)	第57回三国町小学生親善卓球大会	坂井市・三国町体育協会	9:00~17:00	三国体育館 第1競技場
9日(日)、24日(月・祝)	バドミントン大会	YK2	9:00~19:00	三国体育館 第1・2競技場
11日(火・祝)	スポーツフェス2025	(公財)坂井市スポーツ協会	9:00~13:00	三国体育館 第1・2競技場
13日(木)	シルバーいきいきリーグ(ソフトバレー)	坂井市シルバーソフトバレーボール連盟	9:00~14:00	三国体育館 第1競技場
15日(土)	剣道練成会	坂井市剣道協会	9:00~17:00	三国体育館 第1・2競技場
23日(日)	令和6年度冬季坂井地区小学生バドミントン大会	坂井市バドミントン協会	9:00~20:00	三国体育館 第1・2競技場

【坂井市スポーツ協会教室開催日一覧】

日程	教室名	内容	時間	会場
3、10、17日 毎週月曜日	バレエで筋トレ バレトン教室	【一般対象】 バレエとヨガを融合し骨盤矯正やヒップアップを目指した教室。	13:30~14:30	三国体育館 第2トレーニング室
4、18、25日 毎週火曜日	健康体操教室	【一般対象】 ストレッチや簡単な体操など誰でも気軽に参加できる教室。	10:00~11:15	三国体育館 第2トレーニング室
4、18、25日 毎週火曜日	癒しのリラクソヨガ	【一般対象】 ヨガが初めての方でも安心して始められるやさしいヨガ教室。	19:30~20:30	三国体育館 講義室
4、18、25日 毎週火曜日	美姿勢ダイエット	【一般対象】 姿勢改善を目的に、体幹や筋力を鍛えるエクササイズ教室。	13:30~14:30	三国体育館 第2トレーニング室
5、12、19、26日 毎週水曜日	からだ整うピラティス	【一般対象】 固まった筋肉をボール使ってほぐし、老廃物流し心身ともに整える教室。	10:30~11:30	三国体育館 第2トレーニング室
6、13、20、27日 毎週木曜日	ZUMBA教室	【一般対象】 ラテン音楽を取り入れたダンスフィットネス教室。	19:30~20:20	三国体育館 第2トレーニング室
6、13、20、27日 毎週木曜日	ヨガ教室	【一般対象】 ヨガを通して柔軟性や基礎代謝を向上に繋げる教室。	13:30~14:30	三国運動公園 健康管理センター 多目的ホール
7、14、21、28日 毎週金曜日	朝活エアロ	【一般対象】 シンプルな動作で全身をリズムカルに動かす教室。	9:30~10:30	三国体育館 第2トレーニング室
7、14、21、28日 毎週金曜日	キッズダンススクール三国	【小1~3年生】 人気の曲で楽しく、可愛く、かっこよく踊り、リズム感覚や柔軟性を養う教室。	17:00~17:50	三国体育館 第2トレーニング室
7、14、21、28日 毎週金曜日	パンチ&エアロ教室	【一般対象】 エアロビクスのステップに、格闘技のパンチ動作をいれた教室。	19:30~20:30	三国体育館 第2トレーニング室
1、8、15、22日 毎週土曜日	TRX教室	【一般対象】 ゴムベルトを使用した話題のTRXを通して、柔軟性や体幹を鍛える教室。	10:00~11:00	三国体育館 第2トレーニング室