

三国町体育施設月間大会等スケジュール

( 11月 )

期日	大会名	主催名	時間	使用施設名
1日(金)	スティックリング大会	三国なごやかクラブ連合会	9:00~12:00	三国体育館 第2競技場
2日、3日 (土・日)	第19回坂井市民文化祭	坂井市、坂井市教育委員会、 坂井市文化協会	9:00~22:00	三国体育館 第1競技場
2日(土)、4日(月・祝)、 16日(土)	東尋坊カップ(サッカー)	三国町サッカー協会	9:00~18:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
3日(日)	第24回坂井市陸上競技秋季記録会	坂井市陸上競技協会	9:00~18:00	三国運動公園 陸上競技場
4日(月・祝)	チアダンス演技披露大会	(一社)チアドリームプロジェクト	12:00~18:00	三国体育館 第1・2競技場
	第26回三国町スポーツ少年団 交流大会(少年野球)	三国町野球協会	9:00~18:00	三国運動公園 野球場、 三国グラウンド
7日、8日 (木・金)	サッカー新人大会	福井県高体連 サッカー専門部	9:00~17:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
9日(土)	秋季近畿医療バレーボール大会	福井大学医学部 女子バレーボール部	9:00~20:00	三国体育館 第1・2競技場
10日(日)	第49回三国町民バドミントン大会	三国町バドミントン協会	9:00~17:00	三国体育館 第1競技場
	2024ヤクルトスワローズOB野球教室	㈱UACJ	9:00~17:00	三国運動公園 野球場 (雨天時:三国体育館第2競技場)
14日(木)	シルバーソフトバレーいきいき交流会	坂井市シルバーソフトバレー連盟	9:00~14:00	三国体育館 第1競技場
16日(土)	剣道練成会	坂井市剣道協会	9:00~17:00	三国体育館 第1・2競技場
17日(日)	三国町民スポーツ祭 支部対抗バレーボール競技	三国町体育協会	9:00~18:00	三国体育館 第1・2競技場
	秋季親善ゲートボール大会	三国町ゲートボール協会	9:00~14:00	三国運動公園 ゲートボール場
19日(火)	令和6年度連合運動会(三国地区)	坂井市学校教育課、 坂井市教育研究会	9:00~12:00	三国体育館 第1・2競技場
20日(水)	令和6年度連合運動会(春江地区)			
23日(土)	全国ACP研修会	(公財)日本スポーツ協会	9:30~18:00	三国体育館 第1競技場
24日(日)	三国町民スポーツ祭交流の部 フットサル競技	三国町体育協会	9:00~18:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
	坂井市バドミントン協会長杯	坂井市バドミントン協会	9:00~20:00	三国体育館 第1・2競技場
30日(土)	小学生親善卓球大会講習会	三国町卓球協会	9:00~13:30	三国体育館 第1競技場

【坂井市スポーツ協会教室開催日一覧】

日程	教室名	内容	時間	会場
11、18、25日 毎週月曜日	バレエで筋トレ バレトン教室	【一般対象】 バレエとヨガを融合し骨盤矯正や ヒップアップを目指した教室。	13:30～14:30	三国運動公園 健康管理センター 多目的ホール
5、12、26日 毎週火曜日	健康体操教室	【一般対象】 ストレッチや簡単な体操など 誰でも気軽に参加できる教室。	10:00～11:15	三国体育館 第2トレーニング室
5、12、19、26日 毎週火曜日	癒しのリラックスヨガ	【一般対象】 ヨガが初めての方でも安心して 始められるやさしいヨガ教室。	19:30～20:30	三国体育館 講義室
5、12、19、26日 毎週火曜日	美姿勢ダイエット	【一般対象】 姿勢改善を目的に、体幹や筋力を鍛 えるエクササイズ教室。	13:30～14:30	三国体育館 第2トレーニング室
20、27日 毎週水曜日	からだ整うピラティス	【一般対象】 固まった筋肉をボール使ってほぐし、 老廃物流し心身ともに整える教室。	10:30～11:30	三国体育館 第2トレーニング室
7、14、21、28日 毎週木曜日	ZUMBA教室	【一般対象】 ラテン音楽を取り入れた ダンスフィットネス教室。	19:30～20:20	三国体育館 第2トレーニング室
7、14、21、28日 毎週木曜日	ヨガ教室	【一般対象】 ヨガを通して柔軟性や基礎代謝を 向上に繋げる教室。	13:30～14:30	三国運動公園 健康管理センター 多目的ホール
1、8、15、22、29日 毎週金曜日	朝活エアロ	【一般対象】 シンプルな動作で全身をリズミカルに 動かす教室。	9:30～10:30	三国体育館 第2トレーニング室
1、8、15、22、29日 毎週金曜日	キッズダンススクール三国	【小1～3年生】 人気の曲で楽しく、可愛く、かっこよく 踊り、リズム感覚や柔軟性を養う教室。	17:00～17:50	三国体育館 第2トレーニング室
1、8、15、22、29日 毎週金曜日	ストロングネーション	【一般対象】 パンチ、キック、スクワット、ステップなどの 動きを取り入れたエクササイズ教室。	19:30～20:30	三国体育館 第2トレーニング室
2、9、16、30日 毎週土曜日	TRX教室	【一般対象】 ゴムベルトを使用した話題のTRXを通 じて、柔軟性や体幹を鍛える教室。	10:00～11:00	三国体育館 第2トレーニング室