

三国町体育施設月間大会等スケジュール

(10月)

期日	大会名	主催名	時間	使用施設名
1日～4日 (火～金)	2024年度A級コーチゼネラル養成講習会 (サッカー)	(公財)日本サッカー協会	9:00～18:30	三国運動公園 人工芝グラウンド
5日(土)	北信越U15サッカーリーグ	(一社)福井県サッカー協会	13:00～16:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
6日(日)	三国町民スポーツ祭 (癒しのひととき、スポーツ屋台村)	坂井市、 三国町体育協会	9:00～12:00	三国体育館
12日、13日 (土日)	福井県3部サッカーリーグ	(一社)福井県サッカー協会	18:00～21:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
13日(日)	第37回ヤクルト杯 福井県バウンドテニス交流大会	福井県バウンドテニス協会	9:00～17:00	三国体育館 第1競技場
14日(月・祝)	坂井市民スポーツ祭 (卓球競技)	坂井市卓球協会	9:00～18:00	三国体育館 第1・2競技場
	坂井市民スポーツ祭 (野球競技)	坂井市野球協会	9:00～16:00	三国運動公園 野球場
	坂井市民スポーツ祭 (陸上競技)	坂井市陸上競技協会	9:00～12:00	三国運動公園 陸上競技場
	坂井市民スポーツ祭 (マレットゴルフ競技)	坂井市マレットゴルフ協会	9:00～13:00	三国運動公園 マレットゴルフ場
	坂井市民スポーツ祭 (テニス競技)	坂井市テニス協会	9:00～18:00	三国運動公園 テニス場
	福井県U-15サッカーリーグ	(一社)福井県サッカー協会	11:00～18:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
18日、19日 (金・土)	第19回福井県中学校秋季新人競技大会 (バスケットボール競技)	福井県中学校体育連盟	9:00～17:00	三国体育館 第1・2競技場
19日、20日 (土日)	東尋坊カップ(サッカー)	三国町サッカー協会	9:00～18:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
20日(日)	坂井市クラブ対抗テニス大会	坂井市テニス協会	9:00～21:00	三国運動公園 テニス場
	秋季親善ゲートボール大会	三国町ゲートボール協会	9:00～14:00	三国運動公園 ゲートボール場
	第21回坂井地区剣道大会	三国町剣道協会	9:00～17:00	三国体育館 第1競技場
26日(土)	福井県U-15サッカーリーグ順位決定戦	(一社)福井県サッカー協会	13:00～18:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
	バスケットボール大会	坂井地区バスケットボール連盟	9:00～16:00	三国体育館 第1競技場
27日(日)	ディスクドッジのつどい	三国町子ども育成連絡協議会	9:00～13:00	三国体育館 第1・2競技場
	三国町サッカーフェスティバル	三国町サッカー協会	9:00～18:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
	福井県シニアサッカー選手権	(一社)福井県サッカー協会	18:00～22:00	三国運動公園 人工芝グラウンド

【坂井市スポーツ協会教室開催日一覧】

日程	教室名	内容	時間	会場
7、21、28日 毎週月曜日	バレエで筋トレ バレトン教室	【一般対象】 バレエとヨガを融合し骨盤矯正や ヒップアップを目指した教室。	13:30～14:30	三国運動公園 健康管理センター 多目的ホール
1、8、22、29日 毎週火曜日	健康体操教室	【一般対象】 ストレッチや簡単な体操など 誰でも気軽に参加できる教室。	10:00～11:15	三国体育館 第2トレーニング室
1、8、15、22、29日 毎週火曜日	癒しのリラックスヨガ	【一般対象】 ヨガが初めての方でも安心して 始められるやさしいヨガ教室。	19:30～20:30	三国体育館 講義室
1、8、15、22、29日 毎週火曜日	美姿勢ダイエット	【一般対象】 姿勢改善を目的に、体幹や筋力を鍛 えるエクササイズ教室。	13:30～14:30	三国体育館 第2トレーニング室
2、9、16、23、30日 毎週水曜日	からだ整うピラティス	【一般対象】 固まった筋肉をボール使ってほぐし、 老廃物流し心身ともに整える教室。	10:30～11:30	三国体育館 第2トレーニング室
3、10、17、24、31日 毎週木曜日	ZUMBA教室	【一般対象】 ラテン音楽を取り入れた ダンスフィットネス教室。	19:30～20:20	三国体育館 第2トレーニング室
3、10、17、24、31日 毎週木曜日	ヨガ教室	【一般対象】 ヨガを通して柔軟性や基礎代謝を 向上に繋げる教室。	13:30～14:30	三国運動公園 健康管理センター 多目的ホール
4、11、18、25日 毎週金曜日	朝活エアロ	【一般対象】 シンプルな動作で全身をリズムカルに 動かす教室。	9:30～10:30	三国体育館 第2トレーニング室
4、11、18、25日 毎週金曜日	キッズダンススクール三国	【小1～3年生】 人気の曲で楽しく、可愛く、かっこよく 踊り、リズム感覚や柔軟性を養う教室。	17:00～17:50	三国体育館 第2トレーニング室
4、11、18、25日 毎週金曜日	ストロングネーション	【一般対象】 パンチ、キック、スクワット、ステップなどの 動きを取り入れたエクササイズ教室。	19:30～20:30	三国体育館 第2トレーニング室
5、12、19、26日 毎週土曜日	TRX教室	【一般対象】 ゴムチューブを使用した話題のTRXを 通して、柔軟性や体幹を鍛える教室。	10:00～11:00	三国体育館 第2トレーニング室