

春江町体育施設月間大会等スケジュール

(6 月)

期日	大会名	主催	開会式(競技開始)時間	使用施設名
2日(日)	親子で楽しむスポーツイベント	(公財)坂井市スポーツ協会	9:30~11:15	春江B&G海洋センター
9日(日)	坂井市空手道連盟強化練習会	坂井市空手道連盟	9:00~12:00	
15日(土)	春江北幼稚園運動会	春江北幼稚園	9:00~12:00	春江体育館
22日(土)	春江西幼稚園運動会	春江西幼稚園	9:00~12:00	
30日(日)	福井県民スポーツ祭エアロビク	福井県エアロビク協会	9:00~15:00	

【坂井市スポーツ協会教室開催日一覧】

日程	教室名	内容	時間	会場
3、10、17、24日 毎週月曜日	動けるからだ教室	一般対象のストレッチやヨガを取り入れた健康体操教室	10:30~11:30	春江B&G海洋センター 第2体育館
	きっず☆だんす教室	幼児対象の楽しく踊って運動の楽しさを学べる教室	16:30~17:20	
	J-POPダンス教室	キッズ対象のJ-POPのリズムに合わせて楽しくダンスを学べる教室	17:30~18:20	
4、11、18、25日 毎週火曜日	ジュニアダンススクール	K-POPの音楽に合わせて楽しくダンスを学べる教室	17:30~18:20	
5、12、19、26日 毎週水曜日	体育塾はるえ 入門編	年少~年長対象であそびを交え正しい体の使い方を学べる教室	16:00~16:50	
	体育塾はるえ	小学1年から3年生対象で運動する際の正しい体の使い方を学べる教室	17:00~17:50	
	パンチ&エアロ教室	一般対象のエアロビクスのステップに、格闘技のパンチ動作をいれた教室	19:30~20:30	
5、19日 毎月第2木曜日	親子であそぼう教室	親子で一緒に体を動かす事によりスキンシップを図れる教室	10:00~11:00	
7、14、21、28日 毎週金曜日	楽しくバランスボール	バランスボールを使用した筋トレで、体幹強化や腰痛予防に効果的な教室	10:00~11:00	
	キッズバランスボール教室 最終6月14日	小学4年から6年生対象で姿勢改善や体幹トレーニングなどを学べる教室	17:30~17:50	
	ZUMBA教室	一般対象のダンスとエアロビクを組み合わせたフィットネス教室	19:30~20:30	
1、8、15、22、29日 毎週土曜日	土曜午後のヨガ教室	一般対象のヨガを通して柔軟性や基礎代謝を向上に繋げる教室	14:00~14:50	

※スケジュールは一部変更となる場合がありますので、予めご了承ください。

※詳しくは 春江体育館 0776-51-4242にお問合せください。