

春江町体育施設月間大会等スケジュール

(10月)

期日	大会名	主催	開会式(競技開始)時間	使用施設名
6日(日)	2024はるえスポレクの集い (グラウンドゴルフ)	春江町体育協会	9:00~12:00	ハートピア春江芝生広場
	審判講習会	坂井市軟式野球連盟	9:00~15:30	春江北グラウンド
14日(月祝)	坂井市民スポーツ祭 (スポーツ、健康食育フェスタ)	坂井市、 (公財)坂井市スポーツ協会	10:00~16:00	ハートピア春江 他
	坂井市民スポーツ祭 (剣道競技)		9:00~17:00	春江B&G海洋センター 第1競技場
	坂井市民スポーツ祭 (空手道競技)		9:00~12:00	春江B&G海洋センター 第2競技場

【坂井市スポーツ協会教室開催日一覧】

日程	教室名	内容	時間	会場
7、21、28日 毎週月曜日	動けるからだ教室	一般対象のストレッチや ヨガを取り入れた健康体 操教室	10:30~11:30	春江B&G海洋センター 第2体育館
	きッズ☆だんす教室	幼児対象の楽しく踊って 運動の楽しさを学べる教 室	16:30~17:20	
	J-POPダンス教室	キッズ対象のJ-POPのリ ズムに合わせて楽しくダ ンスを学べる教室	17:30~18:20	
1、8、15、22、29日 毎週火曜日	ジュニアダンススクール	K-POPの音楽に合わせ て楽しくダンスを学べる教 室	17:30~18:20	
2、9、16、23、30日 毎週水曜日	体育塾はるえ 入門編	年少~年長対象であそび を交え正しい体の使い方 を学べる教室	16:00~16:50	
	体育塾はるえ	小学1年から3年生対象 で運動する際の正しい体 の使い方を学べる教室	17:00~17:50	
	パンチ&エアロ教室	一般対象のエアロビクス のステップに、格闘技の パンチ動作をいれた教室	19:30~20:30	
10、24日 毎月第2、第4 木曜日	親子であそぼう教室	親子で一緒に体を動かす 事によりスキンシップを図 れる教室	10:00~11:00	
4、11、18、25日 毎週金曜日	楽しくバランスボール	バランスボールを使用した 筋トレで、体幹強化や腰痛 予防に効果的な教室	10:00~11:00	
	キッズバランスボール	音楽に合わせて楽しみな がら姿勢改善や体幹、バラ ンス能力アップを目的とした 教室	17:00~17:50	
	ZUMBA教室	一般対象のダンスとエア ロビックを組み合わせた フィットネス教室	19:30~20:30	
5、12、19、26日 毎週土曜日	土曜午後のヨガ教室	一般対象のヨガを通して 柔軟性や基礎代謝を向 上に繋げる教室	14:00~14:50	