

坂井市制施行10周年 記念

坂井市制施行10周年 記念 坂井市体育協会10周年 記念

健康食育フェスタ 2016

第11回 坂井市民スポーツ祭 スポーツフェスタ

商品GET!
スタンプ
ラリー



健康都市さかい

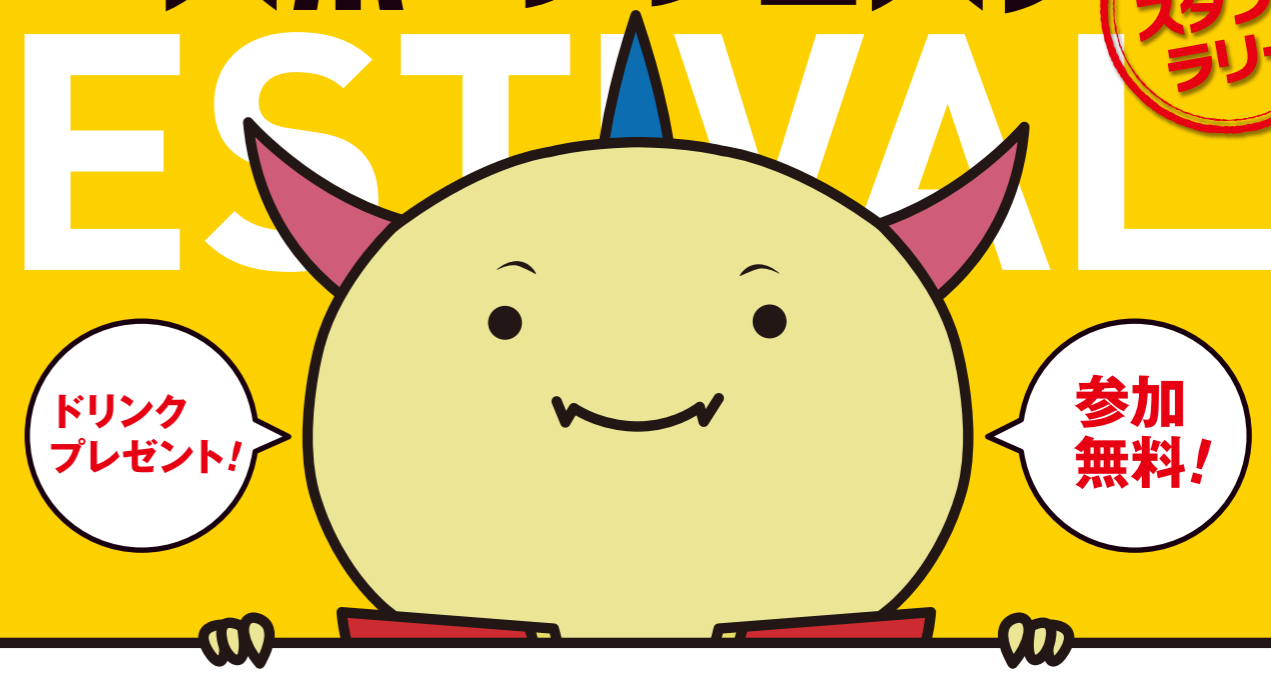
第1会場 ハートピア春江【ホワイエ】
食育関連ブース (10:00~15:00) 食育ネットワーク関連団体による食育体験／地元食材の試食、販売／パネル展示

第2会場 ハートピア春江【展示スペース】
図画ポスターコンクール 作品展示
「食(野菜・うす味)と運動からはじまる健康づくり」
図画ポスターコンクール作品展示

第3会場 ハートピア春江【小ホール】
食育フォーラム (13:30~15:00)
各団体のステージ発表による、食育に関するフォーラム

第5会場 春江体育館
健康診査・がん検診
健康診査(8:30~10:30) 胃がん検診(8:00~10:00[要予約]) 乳・子宮がん検診(8:30~10:20[要予約])
無料健康チェックコーナー (13:00~16:00)
血液さらさらチェック／姿勢測定／脳年齢／血管年齢／骨密度測定／がん検診PR／AED展示コーナー

2016.10.10 [月・祝] **10:00~16:00** 場所: 春江体育館周辺



ドリンク
プレゼント!

参加
無料!

第1会場 ハートピア春江【大ホール】
体力測定 握力／上体起こし／長座体前屈／立ち幅跳び／反復横とび／20mシャトルラン／6分間歩行／開眼片足立ち／10m障害物歩行

第2会場 ハートピア春江【展示ホール】
わくわく広場 ニュースポーツ／チャレンジ・ザ・ゲーム など

第3会場 ハートピア春江【小ホール】
子ども発表会 (9:30~)
坂井市体育協会子ども教室事業の発表会

第4会場 春江テニスコート
アクティブコーナー
フライングディスク体験／パギーカー体験／イヤイヤちゃんふわふわ／ストラックアウト

第5会場 春江体育館
フィットネスフェスティバル
☆リズムフィットネス体験教室 (13:00~)
丸岡で開催中の健康体験教室の無料体験
☆ヨガフィットネス体験教室 (14:10~)
三国と春江で開催中のヨガ教室の発表会及び無料体験

**お菓子
プレゼント!**

2016.10.10 [月・祝] **10:00~16:00** 場所: 春江体育館周辺