

# 第11回 坂井市民スポーツ祭 健康食育フェスタ 2016

2016.10.10 [月・祝] 10:00~16:00 場所: 春江体育館周辺

★下記競技種目は、三国・丸岡・坂井・春江の各会場で開催します! ●参加ご希望の方は... [坂井市体育協会](#) 検索

【競技種目】ボウリング/エスキーテニス/剣道/弓道/ソフトテニス/空手道/マレットゴルフ/ゴルフ/柔道/ソフトバレー/卓球/バドミントン/ターゲット・バード・ゴルフ/グラウンドゴルフ/フットサル/テニス/ハイキング(ウォーキング)/ゲートボール/ソフトボール/野球/バウンドテニス ※水泳とヨットは季節の関係により終了しました。弓道競技はトリムパークかなづで開催します。

## 第1会場

### ☆体力測定 ハートピア春江【大ホール】

- ・握力、上体起こし、長座体前屈
- …共通種目
- ・立ち幅跳び、反復横とび、20mシャトルラン
- …20~64歳種目
- ・6分間歩行、開眼片足立ち、10m障害物歩行
- …65歳以上種目

### ☆懐かしの福井国体回顧展

### ☆食育関連ブース

ハートピア春江【ホワイエ】 〈10:00~15:00〉

- ・食育体験/地元食材の試食、販売
- 福井県学校栄養士研究会坂井ブロック、下兵庫むらづくり委員会、春江町農村女性活性化委員会、ゆめいく、坂井地域交流センター、坂井市食生活改善推進委員会、竹田山菜生産組合、輪花菜、坂井農林総合事務所林業部、坂井消費者センター、坂井市消費者団体連絡協議会
- ・パネル展示

## タイムスケジュール

	第1会場 ハートピア春江 大ホール	第2会場 ハートピア春江 ホワイエ	第3会場 ハートピア春江 展示ホール	第4会場 ハートピア春江 小ホール	第5会場 春江体育館	
7:00						
8:00						
9:00					8:00~12:00 健康食育フェスタ 健康診査・がん検診	
10:00	10:00~16:00 スポーツフェスタ 体力測定	10:00~15:00 健康食育フェスタ 食育関連ブース	10:00~16:00 スポーツフェスタ わくわく広場 図画ポスター コンクール 作品展示	9:30~ スポーツフェスタ 子ども発表会	10:00~16:00 スポーツフェスタ アクティブコーナー	
11:00				13:00~15:00 健康食育フェスタ 食育フォーラム		13:00~16:00 スポーツフェスタ 健康食育フェスタ フィットネス フェスティバル 無料健康 チェックコーナー
12:00						
13:00						
14:00						
15:00						
16:00						

## 第2会場

### ☆わくわく広場

ハートピア春江【展示ホール】

ニュースポーツ、  
チャレンジ・ザ・ゲーム等

### ☆図画ポスターコンクール 作品展示

ハートピア春江【展示スペース】

「食(野菜・うす味)と運動からはじまる健康づくり」図画ポスターコンクール作品展示

## グルメコーナー

### 【出店】

- ◎中国料理 香蘭(唐揚げ・香蘭喜楽丼)
- ◎割烹 とりや(かにめし、ソースかつ丼、甘エビのかき揚げ丼)
- ◎中央卸売市場のドン・重左エ門(おとましいおとと丼・その他丼・焼きトウモロコシ)
- ◎Happiness Market(マフィン・カレー)
- ◎鯛平楽(アメリカンロングポテト)
- ◎ホワイトクローバー(ドルチェピザ)
- ◎ミート&デリカ ささき(サバエドック)など



## 第4会場

### ☆アクティブコーナー 春江テニス場

- ・フライングディスク体験  
一般的にfrisbeeと呼ばれるプラスチック製で円盤状のディスクを用いて楽しむスポーツ
- ・バギーカー体験  
子ども用のバギーカー体験アトラクション
- ・イヤイヤちゃんふわふわ  
イヤイヤちゃんのふわふわアトラクション
- ・ストラックアウト  
パネルめがけて投球し、投球のコントロールを競うゲーム

## 第5会場

### ☆フィットネスフェスティバル 春江体育館

- ◎リズムフィットネス体験教室(13:00~)  
丸岡で開催中の健康体験教室の無料体験
- ◎ヨガフィットネス体験教室(14:10~)  
三国と春江で開催中のヨガ教室の発表会及び無料体験

### ☆健康診査・がん検診 春江体育館

- ◎健康診査(8:30~10:30)
- ◎胃がん検診(8:00~10:00[要予約])
- ◎乳・子宮がん検診(8:30~10:20[要予約])

### ☆無料健康チェックコーナー 春江体育館 (13:00~15:30[受付])

血液さらさらチェック、姿勢測定、脳年齢、血管年齢、骨密度測定、がん検診PR、AED展示コーナー

☆地球環境と健康を私たち一人一人の行動で守るために、環境配慮を宣言いたします。 [公益財団法人坂井市体育協会](#)