

() 陸上競技

陸上教室 マラソン大会にむけて

1. 期 日 令和元年10月14日(祝月) 午前8時30分受付
午前9時00分～12時00分
2. 会 場 三国運動公園陸上競技場【雨天時：中止】
3. 教室内容 講師を招き、小学生、中学生、高校生、一般の陸上競技愛好者
に対して、基本的な運動及び専門種目の練習方法等について学
ぶ。
4. 参加資格 小学生以上
※坂井市内に住所を有する者を優先とする
5. 申込締切 令和元年10月6日(日)
6. 申込方法 所定の様式で下記のアドレスに申し込む。
7. 申 込 先 ○坂井市陸上競技協会事務局
小林宏典 k-hi1061@mx4.fctv.ne.jp
8. 内 容 マラソン大会に向けて、走り方等を学ぶ。
9. 講 師 ○川上遼平 選手
東洋大学→カネボウ
第21回出雲全日本大学選抜駅伝 4区 区間賞
第17回世界学生クロスカントリー選手権大会 日本代表
○西澤由浩 選手(サポート)
三国中学校→美方高校→東洋大学
10. 持ち物 運動のできる服装、タオル、着替え、飲み物
- ※お問い合わせ 坂井市陸上競技協会事務局
小林宏典 TEL 090-1392-4495

坂井市民スポーツ祭

陸上教室

| | |
|--------------------|--|
| 氏名 | |
| 所属名 (学校・チーム・個人) | |
| 性別 | |
| 学年 | |