

## ( ) 陸上競技

---

### **陸上教室**

1. 期 日 平成30年8月26日(日) 午前8時30分受付  
午前9時00分～12時00分
  2. 会 場 三国運動公園陸上競技場【雨天時：中止】
  3. 教室内容 講師を招き、小学生、中学生、高校生、一般の陸上競技愛好者  
に対して、基本的な運動及び専門種目の練習方法等について学  
ぶ。
  4. 参加資格 小学4年生以上  
※坂井市内に住所を有する者を優先とする
  5. 申込締切 平成30年8月20日(月)
  6. 申込方法 所定の様式で下記のアドレスに申し込む。
  7. 申 込 先 ○坂井市陸上競技協会事務局  
小林宏典 k-hi1061@mx4.fctv.ne.jp
  8. 内 容 走跳投の基本的な動き作りと専門種目の練習方法について学ぶ。
  9. 持ち物 運動のできる服装、タオル、着替え、飲み物、スパイク、
- ※お問い合わせ 坂井市陸上競技協会事務局  
小林宏典 TEL 090-1392-4495

坂井市民スポーツ祭 陸上競技教室参加申込書

| 氏名           |  | 年齢 | 才 | 性別 | 男・女<br>(どちらか○をして下さい) |
|--------------|--|----|---|----|----------------------|
| 住所又は、学校・クラブ名 |  |    |   |    |                      |

坂井市民スポーツ祭 陸上競技教室参加申込書

| 氏名           |  | 年齢 | 才 | 性別 | 男・女<br>(どちらか○をして下さい) |
|--------------|--|----|---|----|----------------------|
| 住所又は、学校・クラブ名 |  |    |   |    |                      |