

空手道祭り実施要領

親子体験教室開催

1. 期 日 平成29年10月9日(月) 午前8時45分集合
午前9時00分～12時00分
2. 会 場 春江B&G海洋センター
3. 教室内容 講師を招き、親子で空手の基本を学ぶ。自宅のリビングなどで誰でも簡単にできる基本動作を親子で身につけていただく。終了後、皆で軽食をとりながら懇親する。
4. 参加資格 自由(親子で参加を基本とする。)
※坂井市内に住所を有する者を優先とする。
5. 申込締切 平成28年9月27日(水)
6. 申込方法 各道場責任者が募集、集計し、事務局に連絡
または、直接事務局に申し込む
7. 申 込 先 坂井市空手道連盟事務局
三津出 等 e-mail:h-mitsude@sky.hi-ho.ne.jp
携 帯:090-8097-2150
8. 日 程 8:45 集合
9:00～9:15 開会式
9:15～10:00 空手道体験教室【前半】
10:00～10:15 休憩
10:15～11:00 空手道体験教室【後半】
11:15～12:00 懇親会、後片づけ、解散
9. 服 装 運動のできる服装(ジャージ等)、裸足
10. 持 ち 物 タオル、飲み物、着替え等

※お問い合わせ 坂井市空手道連盟事務局
三津出 等 e-mail:h-mitsude@sky.hi-ho.ne.jp
携 帯:090-8097-2150

平成29年 9月 吉日

育成会員各位

坂井市空手道連盟
会長 橋本 充雄

坂井市民スポーツ祭“空手道まつり”のお知らせ

初秋の候、皆様にはますますお元気にお過ごしのこととお慶び申しあげます。

さて、今年の**空手道まつり**もより多くの方々に空手道の素晴らしいところを知っていただこうと思い『空手道親子体験教室』を下記の要領で開催する事にいたしました。

自宅のリビングや廊下で、誰にでも簡単にできる空手道の基本動作を身に付けていただき、運動不足の解消やダイエットそして護身用など有効に活用していただきたいと思ひます。

つきましては、折角の機会ですから育成会の皆様もぜひご近所の方やお友達をお誘いしてご参加くださいますようお願いいたします。

記

- | | |
|--------|-----------------------------|
| 1. 日 時 | 平成29年10月9日(月) 体育の日 |
| | 8:45 集合 |
| | 9:00～9:15 開会式 |
| | 9:15～10:00 空手道体験教室【前半】 |
| | 10:00～10:15 休憩 |
| | 10:15～11:00 空手道体験教室【後半】 |
| | 11:15～12:00 懇親会、後片づけ、解散 |
| 2. 会 場 | 春江B&G海洋センター TEL0776-51-6166 |
| 3. 服 装 | 動きやすい服装(ジャージ等) 裸足 |
| 4. 持ち物 | タオル・飲み物等 |
| 5. その他 | 担当:松濤会 |

き り と り

・出席する

・欠席する

道場生名 _____

保護者名 _____

※9月27日（水）までにご連絡ください。

◆参加者名簿◆

	氏名	学校名	学年	保護者氏名
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				