

陸上競技

陸上教室

1. 期 日 平成29年10月9日(月) 午前8時30分受付
午前9時00分～12時00分
2. 会 場 三国運動公園陸上競技場【雨天時：中止】
3. 教室内容 講師を招き、小学生、中学生、高校生、一般の陸上競技愛好者
に対して、基本的な運動及び専門種目の練習方法等について学
ぶ。
4. 参加資格 小学4年生以上
※坂井市内に住所を有する者を優先とする
5. 申込締切 平成29年10月2日(月)
6. 申込方法 所定の様式で下記のアドレスに申し込む。
7. 申 込 先 ○坂井市陸上競技協会事務局
小林宏典 k-hil061@mx4.fctv.ne.jp
8. 内 容 走跳投の基本的な動き作りと専門種目の練習方法について学ぶ。
9. 持ち物 運動のできる服装、タオル、着替え、飲み物、スパイク、
- ※お問い合わせ 坂井市陸上競技協会事務局
小林宏典 TEL 090-1392-4495

坂井市民スポーツ祭 陸上競技教室参加申込書

氏名		年齢	才	性別	男・女 (どちらか○をして下さい)
住所又は、学校・クラブ名					

坂井市民スポーツ祭 陸上競技教室参加申込書

氏名		年齢	才	性別	男・女 (どちらか○をして下さい)
住所又は、学校・クラブ名					