

第14回 坂井市民スポーツ祭 × 健康フェスタ2019 会場

第5会場 春江体育館

体験コーナー [10:00~16:00]

ニュースポーツ

・ビーチボール、ユニカール 等

バウンドテニス・ダーツ

・バウンドテニス協会による遊び感覚の体験型イベント

チャレンジ・ザ・ゲーム

・レクリエーション協会による遊びながらできる運動

護身術体験

・少林寺拳法協会による体験教室

わくわく広場 [10:00~16:00]

ダンボール迷路、ペットボトルを狙え、新聞紙キャッチ



第1会場 ハートピア春江大ホール

体力測定 [10:00~16:00] 受付 10:00~15:30

■ 共通種目

握力、上体起こし、長座体前屈

■ 20歳~64歳種目

立ち幅跳び、反復横とび、20mシャトルラン

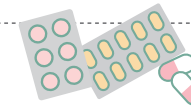
■ 65歳以上種目

6分間歩行、開眼片足立ち、10m障害物歩行

簡単健康チェック① [13:00~16:00]

ハートピア春江 ホワイエ

- ・血液さらさら度チェック **定員あり**
- ・姿勢測定 **定員あり**
- ・薬に関するなんでも相談
- ・クイズ形式でドーピングについて学ぼう



第2会場 ハートピア春江展示交流ホール

簡単健康チェック② [10:00~16:00]

※午前、午後に分けて受付。
※定員あり。定員に達し次第受付終了。
骨密度検査、肌年齢測定、血管年齢測定

食と健康のコーナー [10:00~16:00]

がん検診啓発コーナー [10:00~16:00]

版画・ポスターコンクール作品展示 [10:00~16:00]

フレイル予防コーナー [10:00~11:30]

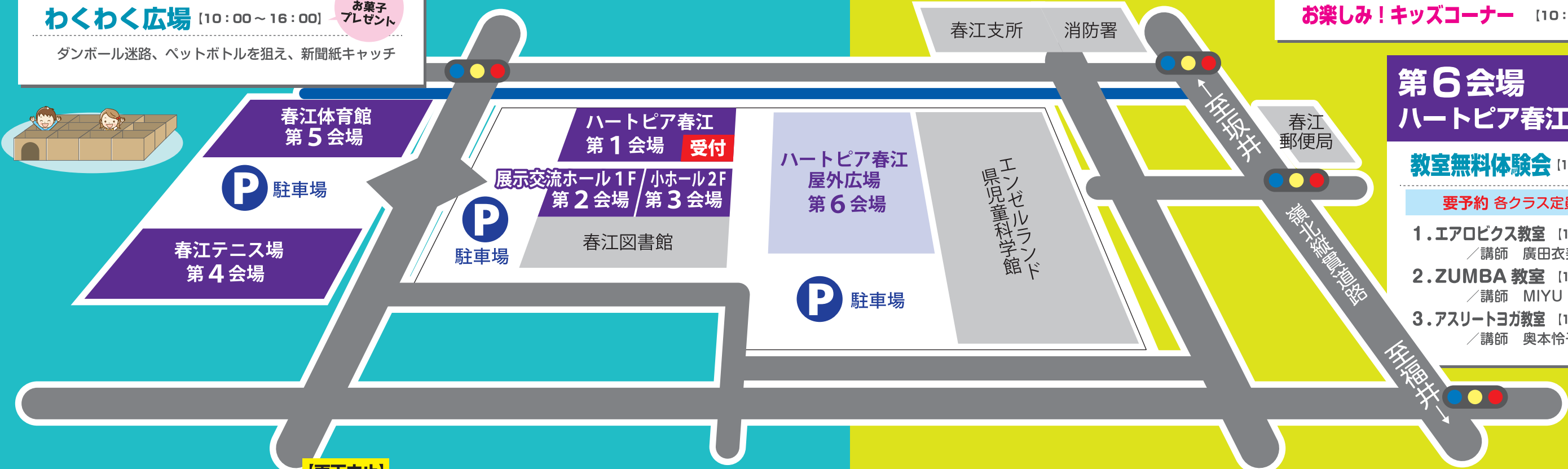
お楽しみ! キッズコーナー [10:00~11:30]

第6会場 **[雨天中止]** ハートピア春江屋外広場

教室無料体験会 [11:00~13:00]

要予約 各クラス定員30名

1. エアロビクス教室 [11:00~11:30]
／講師 廣田衣美氏
2. ZUMBA 教室 [11:40~12:10]
／講師 MIYU氏
3. アスリートヨガ教室 [12:20~12:50]
／講師 奥本怜子氏



第4会場 春江テニス会場

アクティブコーナー [10:00~16:00]

フライングディスク体験

・一般的にfrisbeeと呼ばれるプラスチック製で円盤状のディスクを用いて楽しむスポーツ

サッカー体験



第3会場 ハートピア春江 小ホール

子ども発表会 [9:30~11:00]

- ・三国新体操教室
- ・丸岡キッズダンススクール
- ・坂井 J-POP 教室
- ・春江 J-POP DANCE CLASS
- ・きっずダンス教室

健康都市さかい5周年 健康講演会 [14:00~15:30]

先着100名
体操グッズ
進呈!!

演題「ひざの元気」で延ばそう健康寿命

～正しい予防と早期発見・早期治療で豊かな人生を～

講師 春江病院 整形外科センター長 中村 立一先生

講演終了後、簡単健康体操を行います。 [15:05~15:30]

下記競技種目は、三国・丸岡・春江・坂井の各会場で開催します!

【競技種目】卓球/バドミントン/バレーボール/ボウリング/ソフトテニス/ソフトボール/野球/ゴルフ/テニス/陸上/弓道/剣道/柔道/空手/エスキーテニス/グラウンドゴルフ/ゲートボール/ターゲット/バード/ゴルフ/マレットゴルフ/ハイキング

※水泳とヨットは、季節の関係により終了しました。
※弓道競技はトリムパークかなづで開催します。

お申込みは、こちらへ [坂井市スポーツ協会](#) 検索