

SAKAI CITY HEALTHY FESTIVAL



健康都市さかい

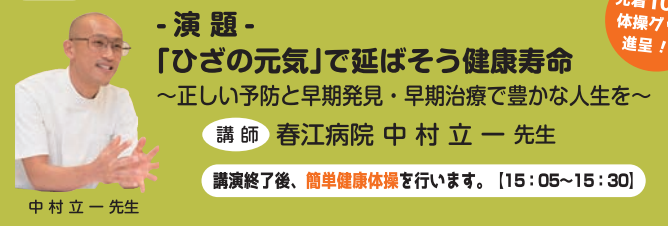
健康フェスタ 2019

参加無料

2019.10.14 (月・祝) 10:00~16:00 場所/春江体育館周辺

第1会場 ハートピア春江 ホワイエ 13:00~16:00
簡単健康チェック①
血液さらさら度チェック/姿勢測定/
薬に関するなんでも相談/
クイズ形式でドーピングについて学ぼう

第3会場 ハートピア春江 小ホール 14:00~15:30
健康都市さかい5周年 健康講演会



先着100名
体操グッズ
進呈!!

第2会場 ハートピア春江 展示交流ホール 10:00~16:00
簡単健康チェック②
骨密度測定/肌年齢測定/血管年齢測定
食と健康のコーナー
がん検診啓発コーナー
クイズラリー/大腸がん検診キット販売/
乳がん触診モデル展示 等
図画・ポスターコンクール作品展示
フレイル予防コーナー [10:00~11:30]
お楽しみ!キッズコーナー [10:00~11:30]
簡単手作りおもちゃを作って遊ぼう

SAKAI CITIZEN SPORTS FESTIVAL

第14回 坂井市民スポーツ祭 スポーツフェスタ

参加無料 ※内履きをご持参ください。
ドリンクプレゼント

2019.10.14 (月・祝) 10:00~16:00 場所/春江体育館周辺



第1会場 ハートピア春江 大ホール 10:00~16:00
体力測定 [受付] 10:00~15:30
握力/上体起こし/長座体前屈/立ち幅跳び 他

第3会場 ハートピア春江 小ホール 9:30~11:00
子ども発表会
坂井市スポーツ協会主催
子ども教室事業の発表会

第4会場 春江テニスコート 10:00~16:00
アクティブコーナー
フライングディスク体験/サッカー体験

第5会場 春江体育館
体験コーナー、わくわく広場
ニュースポーツ/ダンボール迷路 他

第6会場 ハートピア春江 屋外広場 [雨天中止]
教室無料体験会 [要予約 各クラス定員30名]
1. エアロビクス教室/11:00~11:30
2. ZUMBA 教室/11:40~12:10
3. アスリートヨガ教室/12:20~12:50

