

# 第12回 坂井市民スポーツ祭 健康フェスタ2017

2017.10.9 [月・祝] 10:00~16:00 場所: 春江体育館周辺

★下記競技種目は、三国・丸岡・坂井・春江の各会場で開催します!

【競技種目】ボウリング/エスキーツ/剣道/弓道/ソフトテニス/空手道/マレットゴルフ/ゴルフ/柔道/ソフトバレー/卓球/バドミントン/陸上競技/ターゲット/バードゴルフ/グラウンドゴルフ/テニス/ハイキング(ウォーキング)/ゲートボール/ソフトボール/野球

※水泳とヨットは季節の関係により終了しました。  
※弓道競技はトリムパークかなづで開催します。

お申込みは、こちらへ

**坂井市体育協会 検索**

## 第5会場

春江体育館

### ●春江体育館

体験コーナー(10時~16時)

ニュースポーツ/バウンドテニス・ダーツ/チャレンジ・ザ・ゲーム

わくわく広場(10時~16時)

輪投げ/スカットボール/ヒットだ!ターゲット

お菓子  
プレゼント!

## 第1会場

ハートピア春江

### 総合案内

## 第2会場

ハートピア春江1F

## 第3会場

ハートピア春江2F

### ●ハートピア春江 大ホール

体力測定(10時~15時30分 受付終了)

握力/上体起こし/長座体前屈 他

### ●ハートピア春江 ホワイエ

ノルディックウォーキング体験(10時30分~11時30分)

簡単健康チェック(13時~16時)

※定員あり、定員に達し次第受付終了。

血流さらさら度チェック/姿勢測定

調剤体験コーナー(13時~16時)

クイズ形式でドーピングについて学ぼう!(13時~16時)

### ●ハートピア春江1F 展示ホール(10時~16時)

簡単健康チェック

※年齢・年齢層に分けて受付。 ※定員あり、定員に達し次第受付終了。

骨密度測定/脳年齢チェック/肌年齢測定/血管年齢測定

食と健康のコーナー

がん検診啓発コーナー

クイズラリー

大腸がん検診キット販売/乳がん検診モデル展示 等

お薬相談コーナー

図画・ポスターコンクール作品展示

粗品  
あり

P



(10時~12時)

消防車、支援車がやってくる!

春江体育館 駐車場

P

きのこ  
ハウス  
ふわふわ

P

## 第4会場

春江テニスコート

### ●春江テニスコート

アクティブコーナー(10時~16時)

ふわふわ/フライングディスク体験/サッカー体験

福井しあわせ元気国体2018

福井しあわせ元気大会2018

県民参加プログラム

### ●ハートピア春江2F 小ホール

子ども発表会(10時~12時)

坂井市体育協会子ども教室事業の発表会

心と体の健康づくり講演会(13時~15時)

講演会 ライフステージフィットネス ~あなたの年代に必要な運動は何?~

実技 ライフステージエクササイズ ~體(からだ)目覚める笑顔骨ストレッチ~

皆さんは1年後、5年後の健康を想像したことがありますか?この講演会では、今からできる健康づくりのコツをお話します。実技では、重い體から動かしたくなる體への変化をお楽しみいただける運動をご紹介します。超アゲたい体はこんなに気持ちいい!! 体はスキップでお降り下さい。

参加賞  
あり!



講師  
高橋有希子氏