

初回無料体験実施中！

らくらく

ヨガストレッチ教室

【内 容】 ヨガマットの上でゆったりとした音楽の中、
体をゆっくりとほぐしていきます。
自分のペースでほぐしていきますので、
初心者でも簡単にできるヨガ教室です。

【日 時】 毎週水曜日 19時30分～20時20分

【場 所】 丸岡体育館 3階スタジオ

【対 象】 一般男女

【講 師】 渡辺 栄美子 氏

【受講料】 チケット制（4枚2,000円）



〈お問い合わせ〉

公益財団法人 坂井市体育協会 丸岡支所（丸岡体育館内）

Tel 66-8920 Fax 66-8930

〒910-0231 福井県坂井市丸岡町霞町3-1-2