

初回無料体験実施中！

気軽にでき～る

健康体操丸岡教室

【内 容】 イスに座り音楽にあわせて体を動かす、誰でも簡単にできる健康体操教室です。普段使わない体の部分を動かしたり、脳トレのような体操もあつたりするので、体だけでなく頭も使う楽しい教室です。

【日 時】 毎週火曜日 13時30分～14時20分

【場 所】 丸岡体育館 3階スタジオ

【対 象】 一般男女

【受講料】 チケット制（4枚2,000円）

【講 師】 野田 美雪 氏

フィットネスインストラクター
指導歴 20年 健康運動指導士資格保有
県内各地のスポーツクラブ等で指導中



〈お問い合わせ〉

公益財団法人 坂井市スポーツ協会 丸岡支所（丸岡体育館内）

TEL 66-8920 Fax 66-8930

〒910-0231 福井県坂井市丸岡町霞町3-1-2