

心も体もリフレッシュ！

健康で美しい体を目指しましょう！

参加者募集中！

# ヨガ教室

**日時**

毎週木曜日 13:30 ~ 14:30

**場所**

三国体育館第2トレーニング室

**受講料**

チケット4回分 2,000円

**対象**

一般男女

**服装**

動ける服装であればOK！

**持ち物**

着替え・タオル・飲み物・内履き

**申込み**

平日の9時~17時に下記へお申込み下さい。



お問い合わせ・申込先



公益財団法人坂井市体育協会

〒913-0042

坂井市三国町中央 1-6-2 (三国体育館内)

TEL.0776-82-4686

坂井市体育協会



検索