

心も体もリフレッシュ！

健康で美しい体を目指しましょう！

参加者募集中！

ヨガ教室

日時

毎週木曜日 13:30 ~ 14:30

場所

三国体育館 第2トレーニング室

受講料

チケット 4回分 2,000円

対象

一般男女

服装

動ける服装であればOK！

持ち物

着替え・タオル・飲み物

申込み

平日の9時~17時に下記へお申込み下さい。



お問い合わせ・申込先



公益財団法人坂井市スポーツ協会

〒913-0042

坂井市三国町中央 1-6-2 (三国体育館内)

TEL.0776-82-4686

坂井市スポーツ協会