

# 健康体操教室

ボールやストレッチ等の簡単な体操教室です。  
無料体験も実施しています。お気軽にご参加ください。

## 開催日

【第1期】 4月17日～7月10日

【第2期】 9月18日～11月27日

【第3期】 1月15日～3月19日

## 日時

毎週火曜日 10時～11時30分

## 会場

三国体育館 第2トレーニング室

## 参加費

4回チケット 2,000円

## 対象者

50歳以上男女

## 持ち物

タオル・飲み物・内履き

## 申込み

平日の9時～17時に下記へお申込み下さい。

お問い合わせ・申込先



公益財団法人坂井市スポーツ協会

〒913-0042

坂井市三国町中央 1-6-2 (三国体育館内)

TEL.0776-82-4686

坂井市スポーツ協会

検索