

健康体操教室

ストレッチやウォーキングなど誰でも簡単に参加できます。

また、体力測定なども行いますので、自分の健康チェックも把握できます。

【第2期】 平成29年9月19日～11月28日

※10/10は休講

【第3期】 平成30年1月16日～3月27日

開催日

時間

10時～11時30分

会場

三国体育館 第2トレーニング室

参加費

600円/1回

チケット4回分2,000円

対象者

50歳以上男女

持ち物

着替え、タオル、飲み物、内履き



～どなたでもお気軽にご参加ください。～

お問い合わせ・申込先



公益財団法人坂井市体育協会

〒913-0042

坂井市三国町中央 1-6-2 (三国体育館内)

TEL.0776-82-4686

坂井市体育協会

▼

検索