

初回無料体験実施中

土曜午後のヨガ教室

【内容】 土曜日の午後からのヨガで
痩せるからだづくりをしませんか？

毎週土曜日

【日時】 エキスパート 13:30~14:20
ビギナー 14:30~15:20

※9月第2土曜日から10月第2土曜までは休講となります。

【場所】 **春江体育館会議室**

【対象】 一般男女

【講師】 吉村 亜希子



【受講料】 チケット制 (4枚 2,000円)

問合先 春江体育館 (0776-51-4242)