

# 初回無料体験実施中

## こども基礎トレーニング教室

マットやボール・鉄棒などを使ったり、  
【内容】 走る・跳ぶなどの運動を遊び感覚で  
取り入れ楽しく体を動かします。

【日時】 毎週水曜日 PM5:30 ~ PM6:30

【場所】 **春江 B&G 海洋センター第2 体育館**

【対象】 4歳以上

【講師】 南 紀代恵 I R ((有)パワーリンク)

【受講料】 チケット制 (4枚 2,000円)

問合先 春江体育館 (0776-51-4242)