

たのしい

食べたたら動こう!!!!

# 健康体操教室

食のアドバイスと日常生活に役立つところとからだの健康づくりを行います

日時

【春期】 5/9 ~ 7/11

【秋期】 9/12 ~ 11/28

【冬期】 1/16 ~ 3/20



曜日

13:30 ~ 14:20

会場

春江体育館 (春江町西太郎丸 12-14)

参加費

チケット制 (4回 2,000円)

対象

一般男女

講師

健康運動指導士 半澤清江先生



お問い合わせ・申込先

公益財団法人坂井市スポーツ協会 春江支所

〒919-0474

坂井市春江町西太郎丸 12-14 (春江体育館内)

TEL.0776-51-4242



坂井市スポーツ協会

検索