

坂井 J-pop 教室



好評につき
今年も開催します!!

昨年は EXILE や嵐の曲で楽しく踊りました♪
中学校の体育でも必須の「ダンス」を気軽に
学び、リズム感と表現力を手に入れよう!!

日時：平成28年6月8日～平成28年8月3日
毎週水曜日
17時00分～18時00分

会場：坂井体育館

受講料：4回2,000円 × 2期

持ち物：内ズック、タオル、飲み物

その他：5月8日～受付開始

♪ みんなで楽しく♪

春江 J-pop ダンス!!

日時：平成28年4月4日～平成29年3月27日
毎週月曜日 ※祝祭日は休講
17時00分～18時45分

会場：春江体育館

受講料：4回2,000円 (チケット制)

持ち物：内ズック、タオル、飲み物

対象：小学生男女

◆ ◆ この年齢の時に楽びたい ◆ ◆ 子ども基礎トレーニング教室

日時：平成28年4月6日～平成29年3月29日
毎週水曜日 ※祝祭日は休講
17時00分～18時45分

会場：春江B & G海洋センター

受講料：4回2,000円 (チケット制)

持ち物：内ズック、タオル、飲み物

対象：4才～小学2年生



三国ヨガ教室



曜日 毎週木曜日
時間 13:30 ~ 14:30
場所 三国社会福祉センター
対象 一般
参加費 2,000円 (4枚綴りチケット)

健康体操教室

～春の体操教室～

日時 4月19日～6月28日
毎週火曜日 ※5/3は休講
時間 13:30 ~ 14:30
場所 三国社会福祉センター
対象 50歳以上
参加費 2,000円 (4枚綴りチケット)

丸岡ヨガ教室

～ らくらくヨガストレッチ ～

みんなでワイワイお話ししながら、自分のペースで簡単なマッサージやヨガの呼吸法・ポーズでゆっくり体をほぐしていきます。

初歩的なヨガの内容となっていますので、これからヨガを始めてみようとお考えの方やお体の硬い方でもお気軽に参加できる教室です。

曜日 毎週水曜日
時間 19:30 ~ 20:20
場所 城のまちコミュニティセンター
講師 渡辺 栄美子 インストラクター
対象 一般
参加費 2,000円 (4枚綴りチケット)



編集
担当者の
つぶやき

いつも
ありがとうございます!!

4月に入り、入学された方、新学年となられた皆様おめでとうございます。新たな学び舎で今年度もご活躍される事を期待しております。春は出会いと別れの季節ですが、一期一会の気持ちを大事にして頂ければと思います。

今年度も体協壁新聞をよろしくお願いします。

(公財)坂井市体育協会

www.s-taikyo.jp

◎坂井本部… 68-0123

◎三国支所… 82-4686

◎丸岡支所… 66-8920

◎丸岡スポ… 67-4040

◎春江支所… 51-4242