

第10回坂井市古城マラソン大会開催！！

申込期間

3月12日 ～ 4月24日

とき 6月7日(日) ※雨天決行
ところ 丸岡城ふれあい広場
コース ハーフ、10k、5k、3k、2k

第10回坂井市古城マラソンが6月7日に開催されます。今年のゲストランナーは、ロンドンオリンピックに出場された新谷仁美さんです。みなさんが安全な走りに集中できるように交通規制をしたり、走っている途中にお水を配ったり、路上で声援を送ってくださいたり、うどんを作ったりと、地域の方々みなさんで力を合わせて盛り上げています。大会です。県内外から四〇〇〇名のランナーが参加の予定です。このような地域の大会に、少しでも多くの方々に参加していただき楽しんでいただけることを願っております。



↓今年の四文字熟語↓

疾城走下



公財) 坂井市体育協会スポーツ新聞

公益財団法人 坂井市体育協会

HP <http://s-taikyo.jp/>



坂井本部 68-0123
三国支所 82-4686
丸岡支所 66-8920
春江支所 51-4242
スポーツランド 67-4040

H27.4.10発行

体協情報

休館日のお知らせ!

6月23日(火)・7月13日(月)
ライトダウンのため、午後5時以降
坂井市体育施設全て休館となります。

5月20日(水)・8月11日(火)
三国祭り・三国花火大会のため、午後5時以降
三国自治区体育施設全て休館となります。
ご協力をお願いします。

丸岡体育館が10月より耐震工事の予定です

日頃より各種スポーツイベントや練習、友達との遊び場として多くの方々にご利用いただいております「丸岡体育館」が下記の日程で耐震工事に入る予定です。日頃ご利用いただいている皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

10月1日(木)～3月31日(木)

坂井市スポーツ少年団 入団式開催!!

今年度も、4月29日(祝)に、三国体育館にて「入団式・体力測定会」を開催いたします。また、同日に指導者・育成母集団の為の、「AED・応急手当講習会」も開催いたします。前年度も100名の参加者に、救急処置法を学んで頂きました。今年度も、たくさんのご参加お待ちしております。

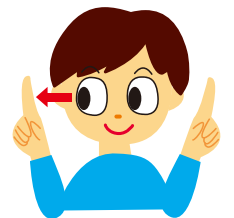
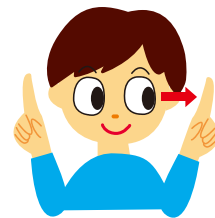
編集担当者のつぶやき

4月になりやっとな暖かくなってきましたね。冬は外出するのモチベーションが低く、春になると気温も上がり、晴れの日も多くなり、外出するのモチベーションも高くなってきますね。久しぶりに外出し、体を動かすと体がびっくりして、けがをする可能性もあります。花見やピクニックなど楽しい行事もできなくなってしまいます。そんなことがないように4月から坂井市体育施設内でいろんな教室を開催しますので、教室に参加し体を徐々に動かして、4月からの新年度を楽しくスタートさせましょう!!

目の動きを よくする体操

最近ではゲームやスマートフォンなど狭い範囲の二次的なゲームが目の動きの発達を妨げています。本の行を飛ばしたり、スポーツでまわりの状況が分からないなどということもあります。ここでは簡単なトレーニングを紹介します。

- ①両手のひとさし指(親指)を、かた幅ぐらいに広げます。
- ②そのひとさし指を、顔は動かさずに、目だけを動かし「右」「左」「右」「左」と順番に10回見ましょう。
- ③今度は、指を「上」と「下」にして、同じように上下10回やってみましょう。



平成26年度の利用人数!!

約618,000人

※坂井市体育施設の利用人数