

冬の短期 こども教室



1 マット運動 跳び箱・鉄棒 こそれん教室

小学1年生
～3年生対象



12月25(水)・26(木)日

器械体操が苦手な子あつまれ！冬休みに人気のこそれん教室がはじまります。2日間でマット・跳び箱・鉄棒をしっかり指導。冬休み中にこっそり練習して苦手を克服しよう！

【みくに教室】
 時間:10:00～10:50
 会場:三国運動公園
 健康管理センター
 講師:浅田奈緒美

【まるおか教室】
 時間:16:00～16:50
 会場:丸岡体育館
 講師:浅田奈緒美

【受講料】1,000円(初回徴収)
 ※返金は致しません
 【対象】小学1年生～3年生
 【定員】各教室15名
 【持ち物】内履き、タオル、飲み物
 ※みくに教室は内履き不要
 【申込み】下記QRコード、
 もしくは各体育館へ電話

【はるえ教室】
 時間:10:00～10:50
 会場:春江B&G海洋センター
 講師:奥本怜子

【さかい教室】
 時間:16:00～16:50
 会場:坂井体育館
 講師:奥本怜子



2 楽しくなわとび教室


小学1年生
～4年生対象

1月10・17・24・31日

毎週金曜日
(全4回)

いろんな技にチャレンジしてみよう!!

「持久跳びを長く跳びたい」
 「いろんな跳び方にチャレンジしたい」
 「うまく跳べない」など、どんな子でもOK!
 なわとびだけの特別教室です。



【会場】春江B&G海洋センター
 【時間】17:00～17:50
 【受講料】2,000円(初回徴収) ※返金は致しません
 【定員】10名 【講師】奥本怜子
 【持ち物】なわとび、内履き、タオル、飲み物
 【申込み】春江B&G海洋センターへ電話で申込み

