

# 三国町体育施設月間大会等スケジュール

( 3月 )

期日	大会名	主催	時間	使用施設名
※新型コロナウイルス感染拡大防止による学校休校に伴い、4月7日まで高校生以下の利用は禁止させていただいております。				
1日(日)	三国少年剣道教室 選手権大会	三国町剣道協会	中止	三国体育館 第2競技場
8日(日)	あわら市サッカーフェスティバル	あわら市	9:00~15:00	三国運動公園 人工芝
8日(日)	第41回三国町小学生 バドミントン大会、協会長杯	三国町バドミントン協会	中止	三国体育館 第1競技場
15、25、31日 (日、水、火)	三国高等学校野球部 強化大会	三国高校	中止	三国運動公園 野球場
15、22、29日 (日)	全国社会人選手権大会	福井県サッカー協会	9:00~14:00	三国運動公園 人工芝
20日(金)	ソフトテニス交流大会	三国中学校	中止	三国運動公園 テニス場

## 【坂井市スポーツ協会教室開催日一覧】

日程	教室名	内容	時間	会場
2、16、23日 毎週月曜日	バレエで筋トレ バレトン教室	【一般対象】 バレエとヨガを融合し骨盤矯正 やヒップアップを目指した教室	14:00~15:00	三国運動公園 健康管理センター 多目的ホールA
3、10、17、24日 毎週火曜日	健康体操	【一般対象】 ストレッチや簡単な体操など誰で も気軽に参加できる教室	10:00~11:30	三国体育館 第2トレーニング室
5、12、19、26日 毎週木曜日	ヨガ教室	【一般対象】 ヨガを通して柔軟性や基礎代謝 を向上に繋げる教室	13:30~14:30	三国体育館 第2トレーニング室
6、13、27日 毎週金曜日	はじめてのステップ教室	【一般対象】 音楽に合わせてステップ台を 使ったエクササイズ教室	20:00~21:00	三国体育館 第2トレーニング室
7、14、21、28日 毎週土曜日	TRX教室	【一般対象】 話題のTRXを通して柔軟性や体 幹を鍛える教室	10:00~11:00	三国体育館 第2トレーニング室

※スケジュールは一部変更となる場合がありますので、予めご了承ください。

※詳しくは 三国運動公園 0776-82-5580にお問合せください。