

三国町体育施設月間大会等スケジュール

(8 月)

期日	大会名	主催	時間	使用施設名
3日(土)	ナイトラン IN みくに	ナイトランINみくに実行委員会	14:00~21:00	三国運動公園 陸上競技場
3、4、5日(土、日、月) 公式練習日 7月27日(土)~8月1日(木)	第60回三国町小学生野球大会	坂井市・三国町体育協会 三国町子ども会育成連絡協議会	9:00~22:00	三国運動公園 野球場
3、4日(土、日) 公式練習日 7月27日(土)~8月2日(金)	第51回三国町小学生女子親善 バレーボール大会	坂井市・三国町体育協会 三国町子ども会育成連絡協議会	3日:9:00~22:00 4日:9:00~19:00	三国体育館 1、2競技場
6、7、8、9日 (火、水、木、金)	高校サッカー 小坂杯	坂井市サッカー協会	9:00~18:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
11日(土)	三国花火大会のため 17時以降三国地区全施設閉館			
25日(日)	坂井市長杯 バウンドテニス交流大会	坂井市バウンドテニス協会	9時~18時	三国体育館 第1競技場
25日(日)	協会長杯 ソフトテニス大会	坂井市ソフトテニス協会	9時~15時	三国運動公園 テニス場
24、25、26日 (土、日、月)	坂井奥越秋季大会	福井県高校野球連盟	9時~17時	三国運動公園 野球場
30日(金)	第9回三国地区老連 公式輪投げ大会	三国地区老人クラブ連合会	9時~13時	三国体育館 第1競技場
【坂井市スポーツ協会教室開催日一覧】				
日程	教室名	内容	時間	会場
5、19、26日 毎週月曜日	バレエで筋トレ バレトン教室	【一般対象】 バレエとヨガを融合し骨盤矯正や ヒップアップを目指した教室	14:00~15:00	三国運動公園 健康管理センター 多目的ホールA
7、21、28日 毎週水曜日	かけっこスクール 三国教室	【小学生対象】 夏休みの期間限定!!速く走れる 方法教えます。	16:00~17:00	三国体育館 第2競技場
1、8、22、29日 毎週木曜日	ヨガ教室	【一般対象】 ヨガを通して柔軟性や基礎代謝を 向上に繋げる教室	13:30~14:30	三国体育館 第2トレーニング室
2、9、23、30日 毎週金曜日	はじめてのステップ教室	【一般対象】 音楽に合わせてステップ台を使っ たエクササイズ教室	20:00~21:00	三国体育館 第2トレーニング室
3、10、24、31日 毎週土曜日	TRX教室	【一般対象】 話題のTRXを通して柔軟性や体 幹を鍛える教室	10:00~11:00	三国体育館 第2トレーニング室

※スケジュールは一部変更となる場合がありますので、予めご了承ください。
※詳しくは 三国運動公園 0776-82-5580にお問合せください。