

## 三国町体育施設月間大会等スケジュール

( 2月 )

期日	大会名	主催	時間	使用施設名
1日(土)	三国町卓球選手権大会	三国町卓球協会	9:00~22:00	三国体育館 第1競技場
2日(日)	第52回三国町 小学生親善卓球大会	三国町体育協会 三国町子ども会育成連絡協議 会	9:00~18:00	三国体育館 第1競技場 卓球室
2日(日)	冬季親善ゲートボール大会	三国町ゲートボール協会	9:00~15:00	三国運動公園 屋内ゲートボール場
9日(日)	冬季坂井地区 小学生バドミントン大会	坂井市バドミントン協会	9:00~20:00	三国体育館 第1、2競技場
9日(日)	坂井市ゲートボール協会 女性ふれあいゲートボール大会	坂井市ゲートボール協会	9:00~13:00	三国運動公園 屋内ゲートボール場
12日(水)	令和2年度前期抽選会	(公財)坂井市スポーツ協会	10:00~11:00 19:30~21:00	三国運動公園 健康管理センター 多目的ホール
16日(日)	第20回オープンバウンドテニス大会	三国町バウンドテニス協会	9:00~18:00	三国体育館 第1競技場

### 【坂井市スポーツ協会教室開催日一覧】

日程	教室名	内容	時間	会場
3、10、17日 毎週月曜日	バレエで筋トレ バレトン教室	【一般対象】 バレエとヨガを融合し骨盤矯正や ヒップアップを目指した教室	14:00~15:00	三国運動公園 健康管理センター 多目的ホールA
4、18、25日 毎週火曜日	健康体操	【一般対象】 ストレッチや簡単な体操など誰で も気軽に参加できる教室	10:00~11:30	三国体育館 第2トレーニング室
6、13、20、27日 毎週木曜日	ヨガ教室	【一般対象】 ヨガを通して柔軟性や基礎代謝を 向上に繋げる教室	13:30~14:30	三国体育館 第2トレーニング室
7、14、21、28日 毎週金曜日	はじめてのステップ教室	【一般対象】 音楽に合わせてステップ台を使っ たエクササイズ教室	20:00~21:00	三国体育館 第2トレーニング室
1、8、15、22、29 日 毎週土曜日	TRX教室	【一般対象】 話題のTRXを通して柔軟性や体 幹を鍛える教室	10:00~11:00	三国体育館 第2トレーニング室

※スケジュールは一部変更となる場合がありますので、予めご了承ください。

※詳しくは 三国運動公園 0776-82-5580にお問合せください。