

【坂井市スポーツ協会教室開催日一覧】

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、4月7日まで高校生以下対象の教室は休講とさせていただきます。

日程	教室名	内容	時間	会場
2、9、16、23、30日 毎週月曜日	J-POPダンス教室	子ども対象のJ-POPのリズムに合わせて楽しくダンスを学べる教室	中止	春江体育館 ミーティング室
2日(月)	動けるからだ教室	一般対象の骨ストレッチを取り入れた健康体操教室	10:30~11:30	春江体育館
2、9、16、23、30日 毎週月曜日	体育塾	子ども対象の走り方、器械体操、縄跳びなどを学べる教室	中止	春江B&G海洋センター 第2体育館
4、11、18、25日 毎週水曜日	うんどうあそび教室	幼児対象の走る・飛ぶを学べる教室	中止	春江B&G海洋センター 第2体育館
6、13、27日 毎週金曜日	きっずだんす教室	幼児対象の楽しく踊って運動の楽しさを学べる教室	中止	春江体育館 ミーティング室
6、13、27日 毎週金曜日	ズンバ教室	一般対象のダンスとエアロビックを組み合わせたフィットネス教室	19:30~20:30	春江体育館 ミーティング室
7、14、21、28日 毎週土曜日	土曜午後のヨガ教室	一般対象のヨガを通して柔軟性や基礎代謝を向上に繋げる教室	14:00~14:50	春江体育館 ミーティング室

※スケジュールは一部変更となる場合がありますので、予めご了承ください。

※詳しくは 春江体育館 0776-51-4242にお問合せください。