

期日	大会名	主催	使用時間	使用施設名
14日(日)	形講習会	坂井市柔道協会	9:00～17:00	坂井武道館
14,21,28日 (日)	高円宮賜杯全日本軟式 野球大会坂井市予選	坂井市学童軟式野球連盟	9:00～17:00	坂井グラウンド
【坂井市スポーツ協会教室開催日一覧】				
日程	教室名	内容	時間	会場
1,8,15,22日 毎週月曜日	体育塾 さかい	キッズ対象の走り方、器械体操、 縄跳びなどを学べる教室	17:00～17:50	坂井体育館
3,10,17,24日 毎週水曜日	脱メタボ教室	一般対象のワイワイと楽しく誰でも が参加できる健康体操教室	10:00～11:00	坂井体育館
5,12,19,26日 毎週金曜日	ZUMBA教室	ダンスが得意でない人も、初心者の方 も気軽にできる雰囲気です。楽しく 踊っているだけでしっかり運動もでき るという夢のようなエクササイズです。	10:00～10:50	坂井体育館

お知らせ

※スケジュールは一部変更となる場合がありますので、予めご了承ください。

※詳しくは 坂井体育館事務所0776-68-0123にお問い合わせください。