

三国町体育施設月間大会等スケジュール

(5月)

20日(日)三国祭りの為、三国地区内体育施設は全て午後5時閉館となります。

期日	大会名	主催名	時間	使用施設名
3日(金)4日(土)	第36回古城カップ(中学生の部) (サッカー)	坂井市サッカー協会	9:00~17:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
5日(日)	バドミントン大会	坂井町バドミントン協会	9:00~18:00	三国体育館 第1・2競技場
6日(月・祝)	協会長杯小学生バレーボール大会	坂井市バレーボール協会	9:00~17:00	三国体育館 第1・2競技場
8日(水)	第18回坂井市マレットゴルフ協会長杯	坂井市マレットゴルフ協会	9:00~12:30	三国運動公園 マレットゴルフ場
9日(木)	いきいき交流会(ソフトバレー)	坂井市シルバー ソフトバレーボール連盟	9:00~14:00	三国体育館 第1競技場
11日(土)・12日(日)	東尋坊カップ(サッカー)	三国町サッカー協会	9:00~18:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
12日(日) 予備日:19日(日)	坂井市交流テニス大会	坂井市テニス協会	9:00~19:00	三国運動公園 テニス場
12日(日)	バドミントン大会	YK2	9:00~18:00	三国体育館 第1・2競技場
18日(土)	坂井地区練成会(剣道)	坂井地区剣道協会	9:00~13:00	三国体育館 第1競技場
18日・25日・26日 (土・土・日)	三国Challenge Cup Spring (ソフトテニス)	三国町ソフトテニス協会	9:00~18:00	三国運動公園 テニス場
19日(日)	県社会人サッカー1部リーグ	(一社)福井県サッカー協会	9:00~17:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
19日(日)	県シニアサッカーリーグ	(一社)福井県サッカー協会	18:00~22:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
25日(土)	第1回坂井市直線記録会	坂井市陸上競技協会	9:00~18:00	三国運動公園 陸上競技場
25日(土)・30日(木)	春季高校総体予選	福井県高体連サッカー専門部	9:00~17:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
26日(日)	第19回坂井市卓球交流大会	坂井市卓球協会	9:00~18:00	三国体育館 第1・2競技場
26日(日)	第31回クラブチームサッカー選手権 福井県大会	(一社)福井県サッカー協会	9:00~18:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
30日(木) 予備日:31日(金)	町民春季グラウンド・ゴルフ大会	三国町グラウンド・ゴルフ協会	9:00~13:00	三国運動公園 人工芝グラウンド

【坂井市スポーツ協会教室開催日一覧】

日程	教室名	内容	時間	会場
13、27日 毎週月曜日	バレエで筋トレ バレトン教室	【一般対象】 バレエとヨガを融合し骨盤矯正や ヒップアップを目指した教室。	13:30～14:30	三国運動公園 健康管理センター 多目的ホール
14、21、28日 毎週火曜日	健康体操教室	【一般対象】 ストレッチや簡単な体操など 誰でも気軽に参加できる教室。	10:00～11:15	三国体育館 第2トレーニング室
7、14、21、28日 毎週火曜日	癒しのリラックスヨガ	【一般対象】 ヨガが初めての方でも安心して 始められるやさしいヨガ教室。	19:30～20:30	三国体育館 講義室
7、14、21、28日 毎週火曜日	美姿勢ダイエット	【一般対象】 姿勢改善を目的に、体幹や筋力を鍛 えるエクササイズ教室。	13:30～14:30	三国体育館 第2トレーニング室
2、9、16、23、30日 毎週木曜日	ZUMBA教室	【一般対象】 ラテン音楽を取り入れた ダンスフィットネス教室。	19:30～20:20	三国体育館 第2トレーニング室
2、9、16、23、30日 毎週木曜日	ヨガ教室	【一般対象】 ヨガを通して柔軟性や基礎代謝を 向上に繋げる教室。	13:30～14:30	三国運動公園 健康管理センター 多目的ホール
10、17、24、31日 毎週金曜日	朝活エアロ	【一般対象】 シンプルな動作で全身をリズムカルに 動かす教室。	9:30～10:30	三国体育館 第2トレーニング室
10、17、24、31日 毎週金曜日	キッズダンススクール三国	【小1～3年生】 人気の曲で楽しく、可愛く、かっこよく 踊り、リズム感覚や柔軟性を養う教室。	17:00～17:50	三国体育館 第2トレーニング室
10、17、24、31日 毎週金曜日	ストロングネーション	【一般対象】 パンチ、キック、スクワット、ステップなどの 動きを取り入れたエクササイズ教室。	19:30～20:30	三国体育館 第2トレーニング室
11、18、25日 毎週土曜日	TRX教室	【一般対象】 ゴムチューブを使用した話題のTRXを 通して、柔軟性や体幹を鍛える教室。	10:00～11:00	三国体育館 第2トレーニング室