

三国町体育施設月間大会等スケジュール

(4月)

期日	大会名	主催名	時間	使用施設名
6日・7日 (土日)	坂井奥越地区高校野球大会	坂井奥越高校野球	9:00~17:00	三国運動公園 野球場
6日・7日 (土日)	新緑杯(サッカー)	三国町サッカー協会	9:00~18:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
7日(日)	三国町団体選手権大会 (ソフトテニス)	三国町ソフトテニス協会	9:00~18:00	三国運動公園 テニス場
13日(土)・21日(日) 29日(月)	東尋坊カップ(サッカー)	三国町サッカー協会	9:00~18:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
14日(日)	ママさんバレーボール いそじ大会県予選	坂井市バレーボール協会	9:00~20:00	三国体育館 第1・2競技場
14日(日)・28日(日)	県シニアリーグ (サッカー)	(一社)福井県サッカー協会	17:00~21:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
20日(土)・27日(土)	福井県U-15サッカーリーグ	(一社)福井県サッカー協会	13:00~17:00	三国運動公園 人工芝グラウンド
20日・21日 (土日)	東尋坊杯 (バレーボール)	坂井地区小学生バレーボール連盟	9:00~18:00	三国体育館 第1競技場
28日(日)	坂井市中学生春季卓球大会	坂井市卓球協会	9:00~20:00	三国体育館 第1競技場
	第24回坂井市陸上競技春季記録会	坂井市陸上競技協会	9:00~18:00	三国運動公園 陸上競技場

【坂井市スポーツ協会教室開催日一覧】

日程	教室名	内容	時間	会場
1、8、15、22日 毎週月曜日	バレエで筋トレ バレトン教室	【一般対象】 バレエとヨガを融合し骨盤矯正や ヒップアップを目指した教室。	13:30~14:30	三国運動公園 健康管理センター 多目的ホール
16、23、30日 毎週火曜日	健康体操教室	【一般対象】 ストレッチや簡単な体操など 誰でも気軽に参加できる教室。	10:00~11:15	三国体育館 第2トレーニング室
2、9、16、23、30日 毎週火曜日	癒しのリラックスヨガ	【一般対象】 ヨガが初めての方でも安心して 始められるやさしいヨガ教室。	19:30~20:30	三国体育館 講義室
2、9、16、23、30日 毎週火曜日	美姿勢ダイエット	【一般対象】 姿勢改善を目的に、体幹や筋力を鍛 えるエクササイズ教室。	13:30~14:30	三国体育館 第2トレーニング室
4、11、18、25日 毎週木曜日	ZUMBA教室	【一般対象】 ラテン音楽を取り入れた ダンスフィットネス教室。	19:30~20:20	三国体育館 第2トレーニング室
4、11、18、25日 毎週木曜日	ヨガ教室	【一般対象】 ヨガを通して柔軟性や基礎代謝を 向上に繋げる教室。	13:30~14:30	三国運動公園 健康管理センター 多目的ホール
5、12、19、26日 毎週金曜日	朝活エアロ	【一般対象】 シンプルな動作で全身をリズムカルに 動かす教室。	9:30~10:30	三国体育館 第2トレーニング室
5、12、19、26日 毎週金曜日	ストロングネーション	【一般対象】 パンチ、キック、スクワット、ステップなどの 動きを取り入れたエクササイズ教室。	19:30~20:30	三国体育館 第2トレーニング室
6、13、20、27日 毎週土曜日	TRX教室	【一般対象】 ゴムチューブを使用した話題のTRXを 通して、柔軟性や体幹を鍛える教室。	10:00~11:00	三国体育館 第2トレーニング室