

春江町体育施設月間大会等スケジュール

(4月)

期日	大会名	主催	開会式(競技開始)時間	使用施設名
20、21日 (土、日)	東尋坊杯招待 小学生バレーボール大会	坂井地区小学生 バレーボール連盟	9:00~18:00	春江体育館 B&G海洋センター
	全日本自治体職員等スポーツ 福井県大会	自治労福井県本部	9:00~16:00	春江北グラウンド
【坂井市スポーツ協会教室開催日一覧】				
1、8、15、22日 毎週月曜日	動けるからだ教室	一般対象のストレッチや ヨガを取り入れた健康体 操教室	10:30~11:30	春江B&G海洋センター 第2体育館
	きッズ☆だんす教室	幼児対象の楽しく踊って 運動の楽しさを学べる教 室	16:45~17:30	
	J-POPダンス教室	キッズ対象のJ-POPのリ ズムに合わせて楽しくダ ンスを学べる教室	17:40~18:30	
3、10、17、24日 毎週水曜日	体育塾はるえ 入門編	年少~年長対象であそ びを交え正しい体の使い 方を学べる教室	16:00~16:50	
	体育塾はるえ	小学1年から3年生対 象で運動する際の正しい 体の使い方を学べる教室	17:00~16:50	
	パンチ&エアロ教室	一般対象のエアロビクス のステップに、格闘技の パンチ動作をいれた教室	19:30~20:30	
5、12、19、26日 毎週金曜日	キッズバランスボール教室	小学4年から6年生対 象で姿勢改善や体幹トレ ーニングなどを学べる教室	19:30~20:30	
	ZUMBA教室	一般対象のダンスとエア ロビクを組み合わせた フィットネス教室	19:30~20:30	
6、13、20、27日 毎週土曜日	土曜午後のヨガ教室	一般対象のヨガを通して 柔軟性や基礎代謝を向 上に繋げる教室	14:00~14:50	

※スケジュールは一部変更となる場合がありますので、予めご了承ください。

※詳しくは 春江体育館 0776-51-4242にお問合せください。