

三国町体育施設月間大会等スケジュール

(4月)

期日	大会名	主催	時間	使用施設名
2/28~4/7 坂井市内体育施設高校生以下利用不可				
5日(日) 予備日26(日)	三国ポーム 総会・紅白戦	三国ポーム	9:00~14:00	三国運動公園 テニス場
12日(日) 予備日19日(日)	R2年度三国町団体選手権大会	三国町ソフトテニス協会	9:00~17:00	三国運動公園 テニス場
12日(日)	春季親善ゲートボール大会	三国町ゲートボール協会	9:00~15:00	三国運動公園 ゲートボール場
19日(日)	第14回坂井市野球大会	坂井市野球協会	9:00~16:00	三国運動公園 野球場
25、26日 (土、日)	坂井地区春季総合競技大会 (バドミントン競技)	坂井地区中学校体育連盟	9:00~17:00	三国体育館 第1、2競技場
26日(日)	三国町ナイターリーグ 開会式	三国町野球協会	18:00~20:00	三国体育館 第1競技場
【坂井市スポーツ協会教室開催日一覧】				
日程	教室名	内容	時間	会場
6、13、20、27日 毎週月曜日	バレエで筋トレ バレトン教室	【一般対象】 バレエとヨガを融合し骨盤矯正 やヒップアップを目指した教室	14:00~15:00	三国運動公園 健康管理センター 多目的ホールA
14、21日 毎週火曜日	健康体操	【一般対象】 ストレッチや簡単な体操など誰で も気軽に参加できる教室	10:00~11:30	三国体育館 第2トレーニング室
2、9、16、23、30 日 毎週木曜日	ヨガ教室	【一般対象】 ヨガを通して柔軟性や基礎代謝 を向上に繋げる教室	13:30~14:30	三国体育館 第2トレーニング室
3、10、17、24日 毎週金曜日	はじめてのステップ教室	【一般対象】 音楽に合わせてステップ台を 使ったエクササイズ教室	20:00~21:00	三国体育館 第2トレーニング室
4、11、18、25日 毎週土曜日	TRX教室	【一般対象】 話題のTRXを通して柔軟性や体 幹を鍛える教室	10:00~11:00	三国体育館 第2トレーニング室

※スケジュールは一部変更となる場合がありますので、予めご了承ください。
 ※詳しくは 三国運動公園 0776-82-5580にお問合せください。