

春江町体育施設月間大会等スケジュール

(4月)

期日	大会名	主催	開会式(競技開始)時間	使用施設名
2/28~4/7 坂井市内体育施設高校生以下利用不可				
26日(日)	福井カップ	福井カップ実行委員会	9:00~17:00	春江体育館
【坂井市スポーツ協会教室開催日一覧】				
日程	教室名	内容	時間	会場
13、20、27日 毎週月曜日	J-POPダンス教室	子ども対象のJ-POPのリズムに合わせて楽しくダンスを学べる教室	17:10~18:00 18:10~19:00	春江体育館 ミーティング室
6、13、20、27日 毎週月曜日	動けるからだ教室	一般対象の骨ストレッチを取り入れた健康体操教室	10:30~11:30	春江体育館
13、20、27日 毎週月曜日	体育塾	子ども対象の走り方、器械体操、縄跳びなどを学べる教室	17:00~17:45	春江B&G海洋センター 第2体育館
8、15、22日 毎週水曜日	うんどろあそび教室	幼児対象の走る・飛ぶを学べる教室	17:30~18:30	春江B&G海洋センター 第2体育館
10、17、24日 毎週金曜日	きっずだんす教室	幼児対象の楽しく踊って運動の楽しさを学べる教室	16:45~17:30	春江体育館 ミーティング室
3、10、17、24日 毎週金曜日	ズンバ教室	一般対象のダンスとエアロビックを組み合わせたフィットネス教室	19:30~20:30	春江体育館 ミーティング室
4、11、18、25日 毎週土曜日	土曜午後のヨガ教室	一般対象のヨガを通して柔軟性や基礎代謝を向上に繋げる教室	14:00~14:50	春江体育館 ミーティング室

※スケジュールは一部変更となる場合がありますので、予めご了承ください。

※詳しくは 春江体育館 0776-51-4242にお問合せください。